

# AKTIONSWOCHEDEMENZ

18. bis 24.09.23

Den Faden finden



Netze knüpfen

AG Netzwerk Demenz  
im Kreis Paderborn



iStock.com/ Wavebreakmedia

# Demenz = die Welt steht Kopf



*...nah bei den Menschen!*

# Herzlich willkommen!

Anlässlich des Welt-Alzheimertages findet vom 18. bis zum 24.09.2023 die diesjährige Aktionswoche Demenz im Kreis Paderborn statt. Sie richtet sich an Menschen mit und ohne Demenz und steht unter dem bundesweiten Motto

**„Demenz – die Welt steht Kopf“.**

Viele lokale Akteure und Initiativen tragen dazu bei, dass die Wahrnehmung für das Thema „Demenz“ geschärft, mehr Verständnis für Menschen mit Demenz erreicht und die Unterstützung für Angehörige verbessert werden kann.

Für den Kreis Paderborn hat die Arbeitsgruppe „Netzwerk Demenz“ der Kommunalen Konferenz Alter und Pflege auch in diesem Jahr viele Aktionen und zahlreiche Informationsveranstaltungen in der Demenz-Woche zusammengestellt.

Diesmal finden die Aktionen schwerpunktmäßig zur Demenzprävention statt. Unter anderem sind Vorträge und Lesungen rund um die Themen Demenz, Vorsorge und Biografie-Arbeit geplant. Darüber hinaus werden Bewegungsangebote, ein Demenzparcours zur Selbsterfahrung, Austauschtreffen und heilsames Singen für pflegende Angehörige, Beratung zu Betreuung sowie ein Theaterstück an unterschiedlichen Orten angeboten.

**Herzlich willkommen!**

Montag, 18.09.2023 - 09:00 bis 11:00 Uhr  
Donnerstag, 21.09.2023 - 15.00 bis 18.00 Uhr

## Kognitives Training am Skillcourt - „Geistig Fit bleiben - Mobil im Alter“

Die Vitality Lounge, ein Fitness- und Wellnessanbieter, bietet einen Einblick in ein spezielles Vikomotorik Training (Vikomotorik = Visuell, Kognitiv, Motorisch) an, welches Bewegung und visuelle Wahrnehmung unter dem Motto „Geistig Fit bleiben“ und „Mobil im Alter“ kombiniert. Zudem können Sie ein Krafttraining an Geräten kennen lernen, die sich anhand eines personalisierten Armbandes auf den Trainierenden einstellen. Dieses Training ist für jeden geeignet.

**ORT:** Vitality Lounge, Dubelohstr. 260, 33104 Paderborn-Schloß Neuhaus

### **ANMELDUNG:**

Frau Jürgens, Tel.: 05254 – 9362602

Dienstag, 19.09.2023 - 15:00 bis 16.00 Uhr

## Bewusstsein stärken - Demenz- prävention für jeden Monat im Jahr

Was viele nicht wissen: Man kann Gehirngesundheit schützen und fördern! Die Forschung der letzten 10 Jahre hat gezeigt, dass der Abbau der geistigen Leistungsfähigkeit und das Auftreten einer Demenz im Alter in großen Teilen davon abhängt, wie gut wir auf uns achten. Die Referentin gibt 12 Tipps – für jeden Monat einen – zur Prävention von Demenzerkrankungen.

**ORT:** ZOOM-Meeting

Referentin: Helga Reinisch, Leiterin des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz Region OWL

**ANMELDUNG bis zum 11.09.2023:**

E-Mail: owl@rb-apd.de

Sie erhalten kurz vor der Veranstaltung den Einladungslink.

Dienstag, 19.09.2023 - 17:30 bis 20:30 Uhr

## Informationen zum Krankheitsbild Demenz und Demenzparcours

Eine Selbsterfahrung für den Umgang mit Menschen mit Demenz – Wie fühlt es sich an, wenn alltägliche Handlungen nicht mehr so gelingen wie einst? Der Demenzparcours ist ein interaktiver Weg, um Demenz zu begreifen und so das eigene Verständnis für die Erkrankung zu fördern. Dem Durchlaufen des Parcours geht eine grundlegende Information zu den möglichen Symptomen einer Demenz und vor allem dem veränderten Erleben der Betroffenen voran.

**ORT:** Haus St. Antonius, Grünebaumstr. 1, 33098 Paderborn

Referentin: Sabine Dziallas-Loick

### ANMELDUNG UND INFO:

E-Mail: [sabine.dziallas-loick@caritas-pb.de](mailto:sabine.dziallas-loick@caritas-pb.de),  
Tel.: 05251 16195-7340

Dienstag, 19.09.2023 - 19:00 bis 20:30 Uhr

## „Meine Welt steht Kopf! Demenz? Unsere Welt steht Kopf!“

Vortrag der Geriatrie St. Vincenz-Kliniken Salzkotten  
+ Paderborn

**ORT:** Cafeteria St. Vincenz-Krankenhaus Paderborn,  
Am Busdorf 2, 33098 Paderborn

Referentinnen: Sr. Johanna Harke, Oberärztin Geriatrie,  
Silke Schalkowski, Teamleitung Geriatrie

### ANMELDUNG UND INFO:

E-Mail: [fragen-sie-vincenz@vincenz.de](mailto:fragen-sie-vincenz@vincenz.de),  
Tel.: 05251 86-1317

Mittwoch, 20.09.2023 – 15:00 bis 16:00 Uhr

## Heilsames Singen für pflegende Angehörige

Heilsames - lauschendes - Singen gehört zu den ursprünglichen Ausdrucksformen des Menschen. Heilsames Singen lässt die Menschen für einen Moment aufatmen und neue Kraft schöpfen. Eine Teilnahme ist auch ohne Gesangs- und Chorerfahrung möglich.

Referentin: Helena Smolorz Musikerin, Singleleiterin für Gesundheitseinrichtungen i.A., Dipl. Sozialarb. (DBSH)

**ANMELDUNG, Ort UND INFO:**

E-Mail: pflegeselbsthilfe-paderborn@paritaet-nrw.org, Tel.: 05251 39 02 201. Der Veranstaltungsort wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Mittwoch, 20.09.2023 - 17:30 Uhr

## Vortrag und Austausch zum Thema Demenz

Wie kann ich meinen demenzkranken Angehörigen unterstützen? Wie erkenne ich eine Demenz? Hier erhalten Sie Informationen, Hilfsangebote und Interventionen zum Thema Demenz.

**ORT:** Clemens August von Galen Haus, von-Galen-Str. 5, 33129 Delbrück

Referentinnen: Ursula Fischer, Martina Baumhoff

**ANMELDUNG:** Tel.: 05250 9389100

Mittwoch, 20.09.2023 - 18:00 Uhr

## Lesung: Studentische Autoren lesen aus dem Erinnerungsbuch

Wenn ganz junge Menschen die Erinnerungen alter und auch dementer Menschen bewahren, entsteht ein Generationenprojekt, von dem alle profitieren.

**ORT:** Dietrich Bonhoeffer-Haus, Eingang Reumontstraße 34, 33102 Paderborn

**ANMELDUNG UND INFO:**

E-Mail: info@johannisstift.de

Donnerstag, 21.09.2023 - 14:00 bis 16:00 Uhr

## Pflege-Café - offener Treff für pflegende Angehörige

Das Pflege-Café bietet Angehörigen ein Forum zum gegenseitigen Austausch. Sich einmal auszusprechen kann sehr entlastend wirken. Die Erfahrungen anderer in ähnlichen Situationen sind meist sehr hilfreich. Oft gibt es praktische Tipps. Schauen Sie einfach mal vorbei!

**ORT:** Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe, Bleichstr. 39a, 33102 Paderborn

**ANMELDUNG UND INFO:** Ute Mertens, E-Mail: pflegeselbsthilfe-paderborn@paritaet-nrw.org  
Tel.: 05251 3902201

Donnerstag, 21.09.2023 - 14:00 bis 18:00 Uhr

## „Wer klug ist, sorgt vor!“

Ist rechtlich alles geregelt, damit Sie für Ihre Angehörigen handeln können? Wer klug ist, sorgt vor. Die Betreuungsstelle informiert im Rahmen einer individuellen Beratung zum Betreuungsrecht sowie zu den Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung.

**ORT:** Kreishaus Paderborn, Aldegreverstr. 10-14, 33102 Paderborn, Gebäude E, Zweites Obergeschoss, Raum E.02.32

**ANMELDUNG:** Aus organisatorischen Gründen ist eine vorherige Anmeldung notwendig:  
Frau Helfer, E-Mail: helferg@kreis-paderborn.de,  
Tel.: 05251 308-5047



Nachschatag: Donnerstag, 05.10.2023  
16:30 - 18:00 Uhr

## „Jetzt bin ich mal dran!“

Einladung zu einem schönen und stärkenden Nachmittag für pflegende Angehörige: Selbstsorge beinhaltet für jeden Menschen etwas Anderes und wird deshalb auf unterschiedlichem Wege erreicht. In entspannter Atmosphäre mit kleinem Imbiss besteht die Gelegenheit zum Austausch für Ideen, Möglichkeiten und Erfahrungen zur Stärkung des eigenen Wohlbefindens.

**ORT:** Kreishaus Paderborn, Aldegreverstr. 10-14, 33102 Paderborn, Gebäude C, Erdgeschoss Raum C.00.16

### ANMELDUNG UND INFO:

E-Mail: [Pflegeberatung@kreis-paderborn.de](mailto:Pflegeberatung@kreis-paderborn.de), Tel.: 05251 308-5077

Nachschatag: Dienstag, 28.11.2023

## Du bist meine Mutter - Ein Theaterstück über das Vergessen und Abschiednehmen in der Kulturwerkstatt

DAS Theater Bremen beleuchtet im Theaterstück „Du bist meine Mutter“ poetisch anrührend, unsentimental und komödiantisch den Umgang erwachsener Kinder mit ihren an Demenz erkrankten Eltern und wirft ein ganz neues Licht auf die Chancen und Abgründe dieser Situation, der jeder von uns früher oder später begegnen kann.

### RÜCKFRAGEN:

E-Mail: [sozialeteilhabe@paderborn.de](mailto:sozialeteilhabe@paderborn.de)

Detailinformationen zur Uhrzeit und Anmeldung folgen zu einem späteren Zeitpunkt

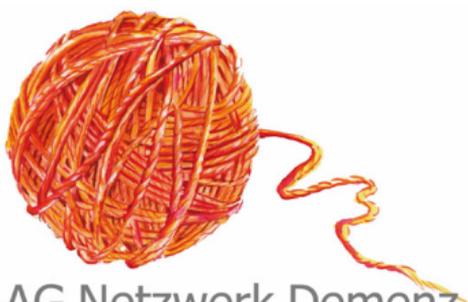
## ALLE VERANSTALTUNGEN SIND KOSTENFREI!

Die Mitglieder der Arbeitsgruppe „Netzwerk Demenz im Kreis Paderborn“ der Kommunalen Konferenz Alter und Pflege setzen sich aus Vertreterinnen und Vertretern der medizinischen, psychosozialen und pflegerischen Versorgung von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zusammen.

### KONTAKT:

**burkhardt-rennkamph@kreis-paderborn.de**

**Telefon: 05251 308-5073**



AG Netzwerk Demenz  
im Kreis Paderborn

### IMPRESSUM:

Stand: August 2023

Kreis Paderborn  
- Der Landrat –  
Sozialamt  
Aldegreverstr. 10-14  
33102 Paderborn  
Tel.: 05251 308-5000  
www.kreis-paderborn.de  
X@KreisPaderborn  
@ kreis\_paderborn



*...nah bei den Menschen!*

Satz und Gestaltung:  
Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit