



© Kzenon / Fotolia

KREISJUGENDAMT PADERBORN

# Familienhebamme im Kreis Paderborn

„Unterstützung von Anfang an“

## Wie ich arbeite...

Die Familienhebamme ist eine staatlich examinierte Hebamme mit Zusatzausbildung. Der Aufgabenschwerpunkt liegt im präventiven Bereich.

Ich betreue werdende Mütter, Väter und Familien mit ihren Kindern bis zum ersten Lebensjahr. Als Familienhebamme bin ich für Sie da, wenn Sie z.B. Fragen haben wie:

- NORMAL, dass ich mich in der Schwangerschaft so unsicher und ängstlich fühle?
- NORMAL, dass wir als junge Eltern so gestresst sind?
- NORMAL, dass ich im Alltag mit dem Baby so genervt bin?
- NORMAL, dass wir im Umgang mit dem Säugling so nervös sind?
- NORMAL, dass mein Kind so häufigschreit?

## HINWEIS

Als Familienhebamme bin ich kein Ersatz für die traditionelle Hebamme. Meine Leistungen können Sie zusätzlich in Anspruch nehmen.



## Ich begleite Sie im häuslichen Umfeld, damit...

- Sie sich in der Schwangerschaft nicht alleingelassen fühlen.
- Sie sich sicher im Umgang mit ihrem Kind fühlen.
- Sie den Alltag strukturierter gestalten können.
- Sie eigene Belastungen besser meistern können.
- Sie die Bindung zu ihrem Kind festigen können.

## Ansprechpartnerin



**Antje Golz-Cruse**  
Kreishaus Paderborn  
Aldegreverstraße 10-14  
7. Etage, Raum A.07.11  
Tel.: 05251 308-5131  
golz-crusea@kreis-paderborn.de

**Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**



[www.fruehehilfen.de](http://www.fruehehilfen.de)

Stand: November 2022

**Kreis Paderborn**  
– Der Landrat –  
Jugendamt  
Aldegreverstraße 10-14  
33102 Paderborn  
Telefon: 05251 308-5131  
fruehehilfen-online@kreis-paderborn.de  
[www.kreis-paderborn.de](http://www.kreis-paderborn.de)  
🐦 KreisPaderborn  
📷 kreis\_paderborn



*...nah bei den Menschen!*

### **Satz und Gestaltung:**

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Kreis Paderborn