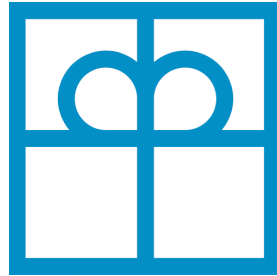




Freude und Fragen

Mit der Geburt Ihres Kindes beginnt für Sie ein ganz neuer Lebensabschnitt. Zu Glück und Freude gesellen sich eine ganz neue Verantwortung, vielerlei Fragen, Schlafmangel, eine komplette Umstellung des Lebensalltags, nicht selten auch der „Babyblues“ und das Gefühl, den Anforderungen der neuen Situation nur schwer gerecht werden zu können.



Vor der Geburt

In der Zeit der Schwangerschaft möchten wir Sie als werdende Mutter und neu entstehende Familie unterstützen. Dazu bieten wir Ihnen schon vor dem Entbindungstermin eine Begleitung durch ehrenamtliche Frauen an. In dieser Zeit geht es um die Vorbereitung auf die Ankunft des Babies. Die Ehrenamtliche kann Ihnen z.B. beim Einkauf der Babyausrüstung behilflich sein.



Nach der Geburt

Nach der Geburt steht Ihnen die Ehrenamtliche weiterhin zur Seite, bis sich die neuen Abläufe in der Familie einigermaßen eingespielt haben. Die Begleiterin hat ein offenes Ohr für Sie, hilft bei der Bewältigung des Alltags, begleitet Sie bei Bedarf zu den zahlreichen Untersuchungen und vermittelt Kontakte zu geeigneten Gruppen oder Beratungseinrichtungen.

Je nach Bedarf kann unsere Begleitung bis zu einem halben Jahr dauern.

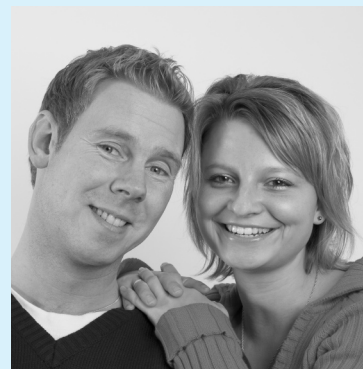


Die Ehrenamtlichen

Die Ehrenamtlichen werden durch Fachleute geschult, auch im Umgang mit Babies und deren Pflege.

Sie sind angebunden an die Schwangerenberatungsstelle der Diakonie Paderborn-Höxter e.V.

© 2009 Diakonie Paderborn-Höxter e. V.
Fotos: Diakonie, privat., Pixelio: Jutta Wieland (Schwangere), Rolf van Melis (Paar);
Satz: Diakonie | Christine Himichs



Kontakt

Diakonie Paderborn-Höxter e. V.



Rosemarie Huppert
Ehrenamtliche
Koordinatorin
des Projektes EFaS
Tel. (0 52 51) 3 39 92



Alexandra Nodzynski
Beratungsstelle
Riemekestraße
Tel. (05251) 540183

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Riemekestr. 12

33102 Paderborn

nodzynski@diakonie-pbhx.de

Diakonie
Paderborn-Höxter e. V.



**Evangelische
Familien- und
Schwangeren-
begleitung „EFaS“**