

Name: _____



Datum: _____

Nachdenkzeit

1 Welche Regel habe ich nicht eingehalten? Was ist passiert?



2 Wie ich mich dabei gefühlt habe:



wütend



traurig



genervt



3 So kann ich mich stattdessen verhalten:



4 So möchte ich mein Verhalten wieder gut machen:



Unterschrift Schüler/in

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r

Unterschrift Lehrer/in

Name: _____



Datum: _____



Nachdenkzeit

1

Das ist passiert:



Three sets of horizontal lines for writing, each consisting of a top line, a shaded middle line, and a bottom line.

2

Wie ich mich dabei gefühlt habe:



wütend



traurig

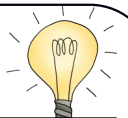


genervt



3

So möchte ich mein Verhalten wieder gut machen:



Three sets of horizontal lines for writing, each consisting of a top line, a shaded middle line, and a bottom line.

Unterschrift Schüler/in

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r

Unterschrift Lehrer/in

Name: _____



Datum: _____

Nachdenkzeit

1 Welche Regel habe ich nicht eingehalten? Was ist passiert?



2 Wie ich mich dabei gefühlt habe:



wütend



traurig



genervt



3 So kann ich mich stattdessen verhalten:



4 So möchte ich mein Verhalten wieder gut machen:



Unterschrift Schüler/in

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r

Unterschrift Lehrer/in