



**Gravière inondée
sont des Chantiers !**

**Attention
danger mortel !!!**

Les gravières inondées au canton Paderborn présentent des dangers mortels:

- Les éléments des anciens bâtiments, les bétons ou les câbles électriques se trouvent en dessous de la surface de l'eau.
- L'eau est profonde à certains lieux et glacée. Dans l'eau glacée, le cœur et la circulation sanguine ne fonctionnent pas parfaitement parfois, ou bien vous pouvez avoir une crampe. Vous pouvez perdre conscience et périr.
- Les rives sont glissantes. Il est possible qu'on glisse au bord du lac et on y tombe !

Les règles de base de la natation:

- En tout temps, il faut entrer doucement dans l'eau. Il va falloir que vous vous y habituez. Sinon, faute de quoi, il se peut que l'état de choc circulatoire soit la réaction de votre corps.
- Si vous ne savez pas nager, n'allez-vous jamais plus profond que jusqu'aux hanches dans l'eau.
- Il faut éviter de s'adonner à la natation l'estomac plein ou, au contraire, totalement vide, ou en état d'ébriété.
- Regagnez la rive immédiatement pendant l'orage. Danger mortel !!!
- Faites attention aux interdictions de bain au lac !
- Il vaut mieux d'aller à la piscine. Il y a toujours quelqu'un qui fait attention.
- N'oubliez pas de prendre une douche avant que vous alliez dans l'eau.

Un bel été !