



SOZIALAMT KREIS PADERBORN

"SELBSTSORGE" - ohne schlechtes Gewissen!

Veranstaltung für pflegende Angehörige
am Dienstag, 18. März 2025
um 15 Uhr im Kreishaus

50 Jahre
1975-2025



...nah bei den Menschen!



stock.com - Barcin

Sie pflegen einen lieben Angehörigen?

- » Selbstverständlich!?
- » Jederzeit!?
- » Tag und Nacht!?

Mal ehrlich:

Fällt Ihnen das immer leicht?

Möchten Sie vielleicht auch mal ausbrechen
und an sich denken?

So ganz ohne schlechtes Gewissen?

Stichwort - Selbstsorge
Die Pflegeberatung des
Kreises Paderborn lädt ein:
Dienstag, 18. März 2025
von 15 bis 16.30 Uhr
im Kreishaus Paderborn

Was Sie erwartet?

- » wie Sie sich selbst stärken und für den Pflegealltag wappnen können
- » wie Sie selber gesund bleiben
- » welche Möglichkeiten es gibt, um Stress abzubauen
- » ein Austausch mit anderen Pflegenden bei Kaffee und Kuchen

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Die Veranstaltung ist kostenlos!

Anmeldungen bitte unter:

Burkhardt-RennkampH@kreis-paderborn.de

oder Tel.: 05251 308-5073



Hier finden Sie uns!



Kreis Paderborn

Gebäude C, Raum C.00.16

Aldegreverstraße 10 - 14

33102 Paderborn

Tel.: 05251/308 5077

✉ pflgeberatung@kreis-paderborn.de

Kreis Paderborn
- Der Landrat -
Sozialamt
Aldegreverstraße 10-14
33102 Paderborn
pflgeberatung@kreis-paderborn.de
www.kreis-paderborn.de
☎ Kreis Paderborn
📷 [kreis_paderborn](https://www.instagram.com/kreis_paderborn)



Satz und Gestaltung:

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Kreis Paderborn