

Mein roter Faden

... für Menschen mit Demenz
und Angehörige



Herausgeber:

Arbeitsgruppe **Netzwerk**

Demenz im Kreis Paderborn

Vor- und Nachname

Geburtsdatum

Telefonnummer

Adresse

Ansprechpartner

Telefonnummer

Handynummer

E-Mail-Adresse

Wichtiges zur Person

Alles was wichtig ist - Unterlagen

Wo finde ich Hilfe?

IMPRESSUM

Herausgeber: Arbeitsgruppe Netzwerk Demenz im Kreis Paderborn,

Birgit Hasenbein, Grünebaumstraße 1, 33098 Paderborn

Gesamtherstellung: Pressebüro Karl-Martin Flüter, Paderborn

Druck: Schreckhase GmbH, Spangenberg

Stand: Oktober 2015

VORWORT

Ein roter Faden für das unterstützte Leben im Alltag

Die Mappe „**Mein roter Faden**“ wird vom „**Netzwerk Demenz im Kreis Paderborn**“ herausgegeben. Diesem Netzwerk gehören Träger von Pflege und Betreuung sowie Behörden und Einrichtungen aus dem Kreis Paderborn an. Kreisweit sind etwa 5 000 Menschen von einer Demenz betroffen. Die Mappe soll einen Beitrag dazu leisten, ihre Versorgung zu verbessern und Angehörige zu unterstützen.

Dementielle Erkrankungen werden immer früher diagnostiziert. Deshalb ist es wichtig, Personen mit einer Demenz schon so früh wie möglich durch geeignete Rahmenbedingungen aufzufangen. So kann es gelingen, Menschen mit Demenz in ihrem ganzen Personsein wahr- und anzunehmen und ihnen ein weitgehend selbstbestimmtes Leben in Würde zu ermöglichen.

Die Unterstützung kann daran scheitern, dass wichtige Informationen fehlen. Von einer Demenz betroffene Personen haben oft Schwierigkeiten, über sich selbst Auskunft zu geben. Das gilt vor allem, wenn sie innerhalb des Gesundheitssystems von einem Bereich in den anderen wechseln: beispielsweise von der häuslichen Pflege in ein Krankenhaus oder vom Krankenhaus zu einer Altenhilfeeinrichtung.

Die Mappe „**Mein roter Faden**“ soll es erleichtern, diese wichtigen Informationen zu sammeln und bereitzustellen. So sind sie im Bedarfsfall schnell und übersichtlich verfügbar. Ärzte, Pflegende, Therapeuten und andere Helfer können sich auf diese Weise gezielt einen Überblick verschaffen.

Je ausführlicher Betroffene oder ihre Angehörigen Auskunft geben, umso besser kann diese Mappe zu einem verständnisvollen Umgang beitragen und eine individuelle Versorgung ohne Brüche sicherstellen.

Die Mappe „**Mein roter Faden**“ ist unterteilt in drei Kapitel:

■ **Wichtiges zu meiner Person**

persönliche Angaben wie Name, Angehörige/Bezugspersonen, Pflege- und Betreuungssituation, Medikation

■ **Alles, was wichtig ist**

Unterlagen, die Auskunft geben über Medikamentenverordnungen, Krankenhausaufenthalte oder Pflegestufen, Kopien von Vorsorgevollmachten bzw. Betreuungsurkunden, Patientenverfügungen ...

■ **Wo finde ich Hilfe?**

Informationen über Hilfen, Dienste und Einrichtungen für Menschen mit Demenz und Angehörige

Wichtiges zur Person



Wichtiges zur Person

Daten zur Person

Fragen zur Person		
Vor- und Nachname		
Geburtsdatum		
Geburtsort		
Pflegestufe und Pflegegrad <input type="checkbox"/> ist beantragt <input type="checkbox"/> Stufe 0 <input type="checkbox"/> Stufe I <input type="checkbox"/> Stufe II <input type="checkbox"/> Stufe III		
Fragen zu Angehörigen und Bezugspersonen		
Weitere Ansprechpartner (z.B. Kinder, Bekannte, Nachbarn, Pflegedienst...) *weitere Personen bitte auf der Rückseite eintragen	Name, Anschrift, Telefon, in welcher Beziehung	
Fragen zu Vollmachten und gesetzlicher Betreuung		
Besteht eine gesetzliche Betreuung/Vorsorgevollmacht?	Gesetzliche Betreuung <input type="checkbox"/> ja	Vorsorgevollmacht <input type="checkbox"/> ja
	Wenn ja, wofür besteht eine gesetzliche Betreuung?	
	<input type="checkbox"/> Gesundheit <input type="checkbox"/> Vermögen	<input type="checkbox"/> Aufenthalt <input type="checkbox"/> Sonstiges
Wer hat die Vollmacht oder gesetzliche Betreuung für Sie?	Name, Anschrift, Telefon	
Besteht eine Patientenverfügung?	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
Wo wird diese aufbewahrt?		
Hausarzt	Facharzt	

Informationen zum Gesundheitszustand

- Allergien, welche ...
- Zuckerkrankheit
- Herzschrittmacher
- Alkoholkrankheit
- ansteckende Krankheiten
- offene Tuberkulose
- blutverdünnende Medikamente

Neurologische Störungen

- keine
- Desorientiertheit zu Person / Ort / Zeit
- Sehbeeinträchtigung / Blindheit rechts / links Glasaug rechts / links
- Eingeschränktes Gesichtsfeld nach rechts / links Pupillendifferenz
- Schwerhörigkeit / Taubheit rechts / links
- Sprachstörung / Sprachverständnisstörung Schluckstörung
- Inkontinenz Harn / Stuhl
- Halbseitenlähmung rechts / links, leicht- / mittel- / hochgradig
- Sonstige:

Bereits bekannte Erkrankungen und Operationen

(z. B. Tumor-Erkrankung, Parkinson-Erkrankung, Depression, Anfallsleiden)

Datum und Kontakt

(An welchem Tag wurde dieser Fragebogen ausgefüllt? Von wem?):

Regelmäßig eingenommene Medikamente

Name, Darreichungsform und Dosisstärke (zum Beispiel: „ASS Tablette 100 mg“)	morgens	mittags	nach- mittags	abends	zur Nacht

Nur bedarfsweise eingenommene Medikamente

Welche Medikamente werden gelegentlich und aus welchem Grund eingenommen?

Name, Darreichungsform und Dosisstärke (zum Beispiel „Paracetamol Tablette 500 mg“)	Tageshöchstdosis	Indikation (z. B. „bei Schmerzen“)

Gibt es eine bevorzugte **Darreichungsform** der Medikamente?
(z.B. gemörserte Tabletten, Saft, Sirup, Zäpfchen, Pflaster)

Informationen zur Pflege und Betreuung

Überleitungsbogen für Menschen mit Demenz

Seite 1 von 4

Name:	Vorname:	Geb Dat:
Möchte angesprochen werden als:		
1. Kommunikation und Wahrnehmung		
<p>Besonderheiten</p> <p><input type="checkbox"/> Verständigung nur in folgender Muttersprache oder Dialekt</p> <p>_____</p> <p>Nähe und Distanz</p> <p><input type="checkbox"/> reagiert positiv auf Berührung</p> <p><input type="checkbox"/> hält lieber Distanz</p>	<p>Biographische Daten</p> <p>Familie _____</p> <p>_____</p> <p>früher ausgeübter Beruf</p> <p>_____</p> <p>Worauf war / ist der Mensch stolz?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>Was mag er/sie nicht?</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	
<p>Verstehen</p> <p><input type="checkbox"/> kann weitgehend verstehen</p> <p><input type="checkbox"/> versteht kurze Sätze</p> <p><input type="checkbox"/> versteht Mimik und Gestik</p>	<p>Sprache</p> <p><input type="checkbox"/> kann sich weitgehend ausdrücken</p> <p><input type="checkbox"/> Wortfindungsstörungen</p> <p><input type="checkbox"/> spricht kurze Sätze</p> <p><input type="checkbox"/> Sprechen ist nicht möglich.</p>	
2. Mobilität		
<p><input type="checkbox"/> selbstständig <input type="checkbox"/> mit Hilfe <input type="checkbox"/> nicht möglich <input type="checkbox"/> Unsicherheit beim Gehen</p> <p>Hilfsmittel _____</p> <p>Bewegungsbedürfnis: <input type="checkbox"/> ausgeprägt <input type="checkbox"/> gering <input type="checkbox"/> verläuft sich</p> <p>Liegegewohnheit (welche Seite, Kissen, Kuscheltier)</p>		

3. Körperpflege

Hautzustand normal trocken feucht

Hautdefekte _____

Dekubitus (Druckgeschwür) Wo? _____

Körperpflegemittel/Empfindlichkeiten der Haut

Körperpflege selbständig Waschen am Waschbecken (Wie oft?) _____

Duschen wird bevorzugt. (Wie oft?) _____

Hilfestellung notwendig bei: _____

Abwehrendes Verhalten (z.B. bei kaltem Wasser) _____

4. Essen und Trinken

Vollkost Schonkost Diabetesdiät gabelweiche Kost

Tägliche Trinkmenge _____ **ml**

verschluckt sich leicht

Flüssigkeit andicken

Abneigungen/Unverträglichkeiten _____

Abwehrendes Verhalten bei: _____

- Essverhalten**
- isst selbständig
 - trinkt selbständig
 - braucht Ansprache/Erinnerung
 - benötigt Zeit/Geduld
 - Besteck in die Hand legen
 - isst mit den Fingern
 - Essen muss gereicht werden.
 - kaut nicht, behält Essen im Mund
 - erkennt Essen/Getränke nicht

Bevorzugte Speisen und Getränke _____

Weitere Hilfsmittel? _____

5. Ruhe und Schlafen

- hell dunkel halbdunkel
- Orientierungslicht steht nachts auf

Schlafenszeiten: bis.....Uhr
 bis.....Uhr

Schlafhilfe (z.B. Stofftier): _____

6. Ausscheidungen

- Stuhlinkontinenz zeitweise dauernd nachts
- Harninkontinenz zeitweise dauernd nachts

Inkontinenzversorgung

- tagsüber Vorlage Inkontinenzhose Pants
- nachts Vorlage Inkontinenzhose Pants

Toilettengänge selbständig mit Hilfestellung

gewohnter Rhythmus: _____

Wie wird das Bedürfnis signalisiert? _____

Blasenverweilkatheter? Ja nein

Weitere Hilfsmittel? _____

7. Ankleiden/Auskleiden

- selbständig mit Hilfe Besonderheiten

Abwehrendes Verhalten bei: _____

8. Sicherheit

Orientierungshilfen:

Bettgitter/Fixierung
(richterlichen Beschluss bitte beifügen)

unsachgemäßer Umgang mit/Verkennung von Gegenständen

9. Schmerz

Wie äußert sich Schmerz? _____

10. gewohnter Tagesablauf

morgens (z. B. „Frühstück vor der Körperpflege“):

mittags (z. B. „Mittagsschlaf“):

abends (z. B. „Einschlafritual, Wärmflasche, Gebet“):

Wie reagiert der Mensch in Stresssituationen?

Was hilft ihm/ihr dann?

11. übliche Beschäftigung

gewohnte Gegenstände (z.B. Zeitung, Handtasche, Puppe, Stofftaschentuch)

singt gern spielt gern sonstige Vorlieben

Alles was wichtig ist

– Unterlagen –

Zum Abheften eigener Dokumente, beispielsweise
Unterlagen zum Krankheitsverlauf, Informationen über
Krankenhausaufenthalte oder Pflegestufen,
Kopien von Arztbriefen, Vorsorgevollmacht,
Patientenverfügung und Betreuungsurkunde ...



Alles was wichtig ist – Unterlagen

Wo finde ich Hilfe?

Diagnose	... Seite 01
Beratung	... 01
Kurse und Schulungen	... 03
Selbsthilfe- und Angehörigengruppen	... 03
Pflegeversicherung und Einstufung	... 04
Urlaub und Freizeit	... 04
Pflegedienste im Kreis Paderborn	... 05
Betreuungsleistungen	... 07
Tagespflege	... 09
Kurzzeitpflege	... 10
Senioren-Wohngemeinschaften	... 11
Stationäre Pflege	... 11
Hospizdienste	... 14
Weitere Hilfen und Informationen	... 15



Diagnose

Wo wird die Diagnose einer Demenz gestellt?

- Hausärzte und Fachärzte für Neurologie und Psychiatrie
- Gerontopsychiatrische Ambulanz der LWL-Klinik Paderborn
Agathastraße 1, 33098 Paderborn, ☎ 05251-2955113
- St. Johannisstift (Geriatric), Reumontstraße 28, 33102 Paderborn
☎ 05251-401801
- St. Vincenz-Krankenhaus (Neurologie), Am Busdorf 2,
33098 Paderborn, ☎ 05251-863267

Beratung

Kreis Paderborn

- Pflegestützpunkt des Kreises Paderborn, Aldegrevener Straße 10-14,
33102 Paderborn, ☎ 05251-30850-28, -29
✉ pflegeberatung@kreis-paderborn.de,
Sprechzeiten: Dienstag und Mittwoch, 9.00 -12.00 Uhr,
Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung
- Beratungs- und Koordinierungsstelle Gerontopsychiatrie
Kreis Paderborn, Aldegrevener Straße 16, 33102 Paderborn
☎ 05251-3085377 ✉ bieiefeldeb@kreis-paderborn.de
Sprechzeiten: Dienstag 9.00 - 12.30 Uhr
- Gerontopsychiatrische Sprechstunde des Kreises Paderborn in:
Bad Lippspringe: Burgstraße 12, ☎ 05252-8398266
Sprechzeiten: jeden Mittwoch von 14.00 bis 15.00 Uhr
Büren: Königstraße 16, Zimmer 28, ☎ 02951-970128
Sprechzeiten: jeden Dienstag von 14.00 bis 15.00 Uhr
Delbrück: Südstraße 39, ☎ 05250-930779
Sprechzeiten: jeden Montag von 11.00 bis 12.00 Uhr
Salzkotten: Rathaus Marktstraße 8, ☎ 05258-5071800
Sprechzeiten: jeden Freitag von 10.30 bis 12.00 Uhr
- Compass Private Pflegeberatung, Sabine Gündchen, ☎ 0800-1018800,
Montag - Freitag 8.00 - 19.00 Uhr, Samstag 10.00 - 16.00 Uhr

Bad Lippspringe

- Servicestelle Familie, Kinder, Seniorinnen und Senioren
☎ 05252-8398261; ✉ elfi.hermes-burgdorf@bad-lippspringe.de

Bad Wünnenberg-Haaren

- Demenzsprechstunde im Haus Emma Rose, Fürstenberger Straße 8,
33181 Bad Wünnenberg-Haaren, ☎ 02957-9854-0;
✉ krois@caritas-bueren.de, 2. Donnerstag im Monat, 16.00-18.00 Uhr

Büren

- Caritas Alten- und Krankenhilfe im Dekanat Büren gGmbH,
☎ 02951-98700; ✉ info@caritas-bueren.de

Delbrück

- Demenzsprechstunde des Caritasverbandes Paderborn im Clemens-August von Galen-Haus, Von-Galen-Straße 5, 33129 Delbrück, ☎ 05250-99770, ✉ walburga.feierabend@caritas-pb.de, jeden 1. Mittwoch im Monat, 17.00 - 19.00 Uhr

Hövelhof

- Demenzsprechstunde im Caritas-Altenzentrum Hövelhof e.V. Beratung nach telefonischer Vereinbarung, ☎ 05257-98930

Paderborn

- Demenzsprechstunde im Ev. Altenheim St Johannisstift, Reumontstraße 32, 33102 Paderborn, ☎ 05251-4017602, ✉ m.giefers@johannisstift.de, Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr
- Demenzsprechstunde des Caritasverbandes Paderborn im Haus St. Antonius, Grünebaumstraße 1, 33098 Paderborn, ☎ 05251-16195-7340, ✉ angehorigenberatung@caritas-pb.de, Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr
- Haus St. Elisabeth, Paderborn, Tegelweg 17, 33102 Paderborn, ☎ 05251-150910,; ✉ elisabeth.paderborn@vka-ev.de Beratung nach vorheriger Vereinbarung
- Seniorenbüro der Stadt Paderborn, Am Hoppenhof 33, 33104 Paderborn, ☎ 05251-881255, ✉ seniorenbuero@paderborn.de, Montag bis Freitag 8.00 - 12.30 Uhr

Weitere Anlaufstellen in den Bürgerbüros der Städte und Gemeinden im Kreis Paderborn.

Kurse/Selbsthilfe- und Angehörigengruppen

Kurse und Schulungen für Angehörige

Paderborn

- AWO-Kreisverband Paderborn e.V., AWO Leo, Mehrgenerationenhaus, Leostraße 45, 33098 Paderborn
☎ 05251-2906615, ✉ leo@awo-paderborn.de
- Caritasverband Paderborn e.V., Kurse und Selbsthilfeprogramme für Angehörige von Menschen mit Demenz im Haus St. Antonius,
☎ 05251-16195-7340, ✉ angehoerigenberatung@caritas-pb.de
- Brüderkrankenhaus St. Josef Paderborn, Initialpflegekurse für Menschen mit Demenz, ☎ 05251-7021919, ✉ m.pahlke@bk-paderborn.de
- Häusliche Schulung und Beratung über den Caritasverband Paderborn, ☎ 05251/12210, ✉ pflegeberatung@caritas-pb.de
- Malteser Hilfsdienst, ☎ 05251-1355-15,
✉ ilona.schaefer@malteser.org
- St. Johannisstift Paderborn, Häusliche Pflegetrainings bei Menschen mit Demenz, ☎ 05251-401413, ✉ h.burkhardt@johannisstift.de
- St. Johannisstift Paderborn, Pflegekurse mit dem Schwerpunkt Menschen mit Demenz, ☎ 05251-401413, ✉ h.burkhardt@johannisstift.de
- privat: Irmhild Köhler, ☎ 05254-662244,
✉ blickfeld-demenz@paderborn.de

Salzkotten

- Ambulantes Pflegezentrum (APZ) St. Josefskrankenhaus Salzkotten,
☎ 05258-10135; ✉ ambulantes-pflegezentrum@sjks.de

Die Termine und Orte allgemeiner Pflegekurse können über die Krankenkassen oder Pflegedienste erfragt werden.

Selbsthilfe- und Angehörigengruppen

- aktuelle Adressen über die Selbsthilfe-Kontaktstelle:
☎ 05251-8782960, selbsthilfe-paderborn@paritaet-nrw.org
- Angehörigengruppe für Ehepartner von Menschen mit Demenz
Treffen im Haus St. Antonius, Grünebaumstraße 1, 33098 Paderborn,
☎ 05251-16195-7340, ✉ angehoerigenberatung@caritas-pb.de
- Angehörigentreffen im Haus St. Elisabeth, Tegelweg 17, 33102 Paderborn, jeden 1. Dienstag im Monat um 18.00 Uhr bei gleichzeitiger Betreuung der Demenzbetroffenen, ☎ 05251-150910

Gesprächsgruppen werden auch über einige ambulante Pflegedienste und Kirchengemeinden im Kreis Paderborn vermittelt.

Pflegeversicherung und Einstufung

Wo können Leistungen (auch Betreuungsleistungen) aus der Pflegeversicherung beantragt werden?

Hilfen zur Vorbereitung auf den Besuch des medizinischen Dienstes der Krankenkassen (MDK)

- bei einer Pflegekasse (Krankenkasse) oder im Falle eines stationären Krankenhausaufenthalts über den Krankenhaussozialdienst
- Infos und Beratung über die verschiedenen Beratungsstellen (Seiten 1 und 2) oder durch den ambulanten Pflegedienst (Seite 5) vor Ort
- Pflegestützpunkt des Kreises Paderborn, Aldegrevener Straße 10-14, 33102 Paderborn, ☎ 05251-30850-28, -29
✉ pflegeberatung@kreis-paderborn.de,
Sprechzeiten: Dienstag und Mittwoch, 9.00 - 12.00 Uhr,
Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

Urlaub und Freizeit

Niedrigschwellige Freizeiten und Urlaubsangebote für Menschen mit Behinderung und kranke Menschen

- Erholungsreisen für Menschen mit Beeinträchtigungen
Caritasverband Paderborn, ☎ 05254-12210
✉ freizeiten@caritas-pb.de

Weitere Informationen erhalten Sie bei den Beratungsstellen der Verbände sowie über das

- Demenzservicezentrum OWL, ☎ 0521-9216-456;
✉ info@demenz-service-owl.de, www.demenz-service-owl.de

Pflegedienste im Kreis Paderborn

Altenbeken

- Caritas-Sozialstation Bad Lippspringe St. Vincenz, Bahnhofstraße 1, 33184 Altenbeken, ☎ 05255-932740; ✉ css-vincenz@caritas-pb.de

Bad Lippspringe

- AWO Kreisverband Paderborn e.V., Pflegeservice zuhause, Detmolder Straße 160, 33175 Bad Lippspringe, ☎ 05252 51 782; ✉ pfllegeservice@awo-paderborn.de
- Caritas-Sozialstation Bad Lippspringe St. Vincenz, Detmolder Str. 118, 33175 Bad Lippspringe, ☎ 05252-940590; ✉ css-vincenz@caritas-pb.de
- Pro Vita Ambulante Hauskrankenpflege Anja Berners, Arminiusstraße 39, 33175 Bad Lippspringe, ☎ 05252 94 09 92; ✉ kontakt@provita.org

Bad Wünnenberg

- Caritas-Sozialstation St. Antonius, Rosenstraße 10, 33181 Bad Wünnenberg, ☎ 02953-963360; ✉ marion.gerken@caritas-bueren.de

Borchen

- Caritas-Sozialstation Borchen/Wewer St. Franziskus Bohnenkamp 24, 33178 Borchen, ☎ 05251-3906808; ✉ css-franziskus@caritas-pb.de
- Kolping-Pflegedienst Borchen, Schützenstraße 10-12, 33178 Borchen, ☎ 05251 54 58 694, ✉ wyrtki@kagus.de

Büren

- Caritas-Sozialstation St. Elisabeth, Briloner Straße 3 33142 Büren, ☎ 02951-934094, ✉ melanie.menk@caritas-bueren.de
- Caritas-Sozialstation St. Hedwig, Ehringerfelder Straße 1, 33142 Büren-Steinhausen, ☎ 02951-932798; ✉ elisabeth.luecking@caritas-bueren.de
- Pflegebären, Bahnhofstraße 2, 33142 Büren, ☎ 05254-5122, ✉ info@pflegebaeren.de

Delbrück

- Avita GmbH, Südstraße 50, 33129 Delbrück, ☎ 05250-998254; ✉ info@avita-pflege.de
- Caritas-Sozialstation Delbrück St. Johannes Lohmannstraße 13, 33129 Delbrück, ☎ 05250-7448; ✉ css-johannes@caritas-pb.de

Hövelhof

- Caritas-Altenzentrum Hövelhof e. V. – Sozialstation –, Allee 56, 33161 Hövelhof, ☎ 05257-9893504, ✉ leitung-sozialstation@caritas-hoewelhof.de

Lichtenau

- AWO Kreisverband Paderborn e.V., Pflegeservice zuhause, Lange Straße 26, 33165 Lichtenau, ☎ 05295-998251 ✉ pflegeservice@awo-paderborn.de
- Caritas-Sozialstation St. Anna, Königstraße 15, 33165 Lichtenau, ☎ 05295-8052, ✉ ingrid.theda@caritas-bueren.de

Paderborn

- AWO Kreisverband Paderborn e.V. Pflegeservice zuhause, Paderborn: Albinstraße 2, 33098 Paderborn ☎ 05251-282822, ✉ pflegeservice@awo-paderborn.de
Schloß Neuhaus: Schloßstraße 4, 33104 Paderborn-Schloß Neuhaus, ☎ 05254-942382, ✉ pflegeservice@awo-paderborn.de
- Cardia Volmert, Häusliche Alten- und Krankenpflege, Winfriedstraße 66, 33098 Paderborn, ☎ 05251-750090 ✉ cardiawillivolmert@web.de
- Caritas-Ambulanter Palliativpflegedienst, Grünebaumstraße 1, 33098 Paderborn, ☎ 05251-7360, ✉ palliativ@caritas-pb.de
- Caritas-Sozialstation Innenstadt St. Liborius, Hermannstraße 11, 33102 Paderborn, ☎ 05251-6889090, ✉ css-liborius@caritas-pb.de
- Caritas-Sozialstation Schloß Neuhaus St. Theresa, Hatzfelder Straße 7, 33104 Paderborn, ☎ 05254-85435, ✉ css-theresa@caritas-pb.de
- Caritas Sozialstation Stadtheide St. Bonifatius, Dr.-Rörig-Damm 38, 33102 Paderborn, ☎ 05251-407 284, ✉ css-bonifatius@caritas-pb.de
- Caritas-Sozialstation Südstadt St. Julian, Husener Straße 91, 33100 Paderborn, ☎ 05251-68 69 61, ✉ css-julian@caritas-pb.de
- Diakoniestation St. Johannisstift, Borchener Straße 30, 33102 Paderborn, ☎ 05251-205080, ✉ diakonie@johannisstift.de
- Die Sonnenblume GbR Häusliche Alten- und Krankenpflege, Fam. Roth,Von-Ketteler-Straße 53, 33106 Paderborn, ☎ 05254-66410, ✉ sonnenblume@elsen-aktuell.de
- Pflegebären, ambulanter Pflegedienst, Von-Ketteler-Straße 40, 33106 Paderborn, ☎ 05254-5122, ✉ info@pflegebaeren.de
- Pflegedienst „et manus“, Elsener Str. 88-90, 33102 Paderborn ☎ 05251-8772233, ✉ info@et-manus.de

Pflegedienste / Betreuungsleistungen

- Paderengel GbR, Sennelagerstraße 1, 33106 Paderborn,
☎ 05254-662000, ✉ info@paderengel.de
- Pflorgeteam Flick, Häusliche Hilfe, Greifswalder Straße 9,
33016 Paderborn, ☎ 05251-873797, ✉ pflorgeteam-flick@t-online.de
- ServiceZeit Greve, Detmolder Straße 2, 33102 Paderborn,
☎ 05251-8896224, ✉ info@servicezeit-greve.de
- ZAP Ambulante Pflegedienst GmbH, Warburger Straße 66,
33098 Paderborn, ☎ 05251-201140, ✉ info@zap-paderborn.de

Salzkotten

- Ambulantes Pflegezentrum St.-Josefs-Krankenhaus,
Dr. Krismann-Straße 12, 33154 Salzkotten ☎ 05258-10135,
✉ ambulantes-pflegezentrum@sjks.de
- Caritas-Sozialstation St. Hildegard, Geseker Straße 10, 33154
Salzkotten, ☎ 05258-5262, ✉ rita.lindenblatt@caritas-bueren.de
- Häusliche Krankenpflege L.E.A., Wallgraben 33, 33154 Salzkotten,
☎ 02941-2713883

Betreuungsleistungen

**Einzel- oder Gruppenbetreuung für Menschen mit Demenz.
Ambulante Pflegedienste bieten ebenfalls häusliche Betreuung an.**

Bad Lippspringe

- Betreuer Seniorentreff des Caritasverbandes Paderborn,
☎ 05251-16195-7340, ✉ betreute-gruppen@caritas-pb.de
- Die Balance e. V., siehe unter Paderborn
- Meryem Aras, siehe unter Hövelhof

Bad Wünnenberg

- St. Antoniusstube im Haus für Caritas, Rosenstraße 10,
33181 Bad Wünnenberg, ☎ 02953-963360,
✉ marion.gerken@caritas-bueren.de,
Dienstag und Donnerstag von 14.00 - 16.30 Uhr

Borchen

- Die Balance e. V., Claudia Günter, Krankenschwester,
Einzelbetreuung, Bornweg 18, 33178 Borchen-Etteln, ☎ 05292-2131

Betreuungsangebote in Delbrück

- Betreuer Seniorentreff des Caritasverbandes Paderborn,
Ev. Gemeindezentrum, Driftweg 33, 33129 Delbrück, Donnerstag von
15.00 - 17.00 Uhr, ☎ 05250-933919, ✉ tph-johannes@caritas-pb.de

- IDA-Dienst Tweesmann, Einzelbetreuung, Haholdweg 6, 33129 Delbrück, ☎ 05250-930241 und ☎ 0176-41332947, kontakt@ida-dienst.de
- Ingrid Wedeking, Einzelbetreuung, Blomestraße 14, 33129 Delbrück, ☎ 02944-58441
- Renate Jostameling, Einzelbetreuung, Figgenweg 13, 33129 Delbrück, ☎ 05250-930053
- Monas Familienservice, Monika Griese, Einzel- und Seniorenbetreuung, Familienhilfe, Geibelstraße 1, 33129 Delbrück, ☎ 0170-1857259, ✉ monasfamilienservice@gmail.com
- Reinhild Greiten, Einzelbetreuung, Katharinenstraße 12, 33129 Delbrück, ☎ 05250-6947, ✉ greitennet@aol.com

Hövelhof

- Caritas-Altenzentrum Hövelhof e. V. – Sozialstation –, Allee 56, 33161 Hövelhof, ☎ 05257-9893504, ✉ leitung-sozialstation@caritas-hoevelhof.de
- Meryem Aras, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Einzelbetreuung, Brinks Wiese 18, 33161 Hövelhof, ☎ 05257 9489921

Paderborn

- Betreuter Seniorentreff des Caritasverbandes Paderborn, Roncalli-Haus, Paderborn-Schloß Neuhaus, Donnerstag 10.00 - 12.30 Uhr, ☎ 05251-16195-7340, ✉ betreute-gruppen@caritas-pb.de
- Die Balance e. V., Hedwig Koch, Betreuungsservice für Senioren, Einzelbetreuung, Blomberger Str. 77, 33102 Paderborn, ☎ 05251-480143 o. 0170-2082629, ✉ die-balance-ev@paderborn.com
- IDA-Dienst Tweesmann, Einzelbetreuung siehe unter Delbrück
- Haus St. Elisabeth, Kleingruppenbetreuung, Tegelweg 17, 33102 Paderborn, ☎ 05251-150910, ✉ elisabeth.paderborn@vka-ev.de
- Lydia Kalisch, selbstständige Krankenschwester, Einzelbetreuung, Herzog-Heinrich-Straße 12, 33100 Paderborn, ☎ 05252-933869
- Malteser Hilfsdienst e.V., Tagestreff, ehrenamtliche Begleitung, Referat soziales Ehrenamt Frau Schäfer/Frau Glahn, Uhlenstraße 7, ☎ 05251-1355-15, ✉ ilona.schaefer@malteser.org
- Meryem Aras, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Einzelbetreuung, siehe unter Hövelhof
- Paderborner Assistenz Dienste e.V., Assistenz, Beratung, Urlaubsbegleitung, Helmut Kölling, ☎ 05251-4172644, ✉ info@pad-ev.de
- Zeit für Sie, Erika Wilcke, Einzelbetreuung, Jahnplatz 6a, 33102 Paderborn, ☎ 05251-1846245

Salzkotten

- Annette Becker, Krankenschwester, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Einzelbetreuung, Futterweg 1, 33154 Salzkotten, ☎ 02948-948111, ✉ annettebeckerverlar@t-online.de

Tagespflege

Bad Lippspringe

- Tagespflegehaus St.Barbara (Caritas), Antoniusstraße 21, 33175 Bad Lippspringe, ☎ 05252-9893399, ✉ tph-barbara@caritas-pb.de, Montag - Freitag, 8.00-16.30 Uhr,

Bad Wünnenberg

- Tagespflege St. Clemens (Caritas), Am Schlosspark 1, 33181 Bad Wünnenberg-Fürstenberg, ☎ 02953-950155, ✉ silvia.schneppe@caritas-bueren.de

Büren

- Tagespflege St. Nikolaus (Caritas), Haus Küting, Burgstraße 17, 33142 Büren, ☎ 02951-9336818, ✉ ulrike.kahler@caritas-bueren.de

Delbrück

- Tagespflegehaus St. Johannes (Caritas), Lohmannstraße 13, 33129 Delbrück, ☎ 05250-933919, ✉ tph-johannes@caritas-pb.de

Hövelhof

- Tagespflege im Caritas-Altzentrum e. V., Haus Bredemeier, Allee 56, 33161 Hövelhof, ☎ 05257-9893-0, ✉ info@caritas-hoewelhof.de

Paderborn

- Tagespflegehaus St. Gertrud (Caritas), Hermannstraße 11, 33102 Paderborn, ☎ 05251-1809474, ✉ tph-gertrud@caritas-pb.de
- Tagespflegehaus St Hedwig (Caritas), Einrichtung für Menschen mit Demenz, Grünebaumstraße 3, 33098 Paderborn, ☎ 05251-16195-7210, ✉ tph-hedwig@caritas-pb.de
- Tagespflegehaus St. Kilian (Caritas), Kilianstraße 72, 33098 Paderborn ☎ 05251-71253, Fax 05251-74043, ✉ tph-kilian@caritas-pb.de
- Tagespflege im Perthes-Haus, Neuhäuser Straße 8-10, 33102 Paderborn, ☎ 05251 18896 - 401, ✉ pertheshaus.paderborn@pertheswerk.de
Montag-Freitag: 8.00 - 16.30 Uhr,
Samstag/Sonntag: 8.00-15.30 Uhr,

Salzkotten

- Mediko Seniorenresidenz Salzkotten, Paderborner Straße 42
☎ 05258-97730, ✉ maria-paul@salzkotten-seniorenresidenz.de
- Tagespflege des Caritasverbandes Büren in Salzkotten-Niederntudorf (Frühjahr 2016), Tel. 02951-98700, ✉ silvia.schneppe@caritas-bueren.de

Kurzzeitpflege

Die meisten stationären Einrichtungen bieten Kurzzeitpflegeplätze an. Die unten genannten Häuser sind spezialisiert für die Kurzzeitpflege von Menschen mit Demenz.

- Kurzzeitpflege im Haus St. Antonius, Zentrum für Menschen mit Demenz, Grünebaumstraße 1, 33098 Paderborn,
☎ 05251-16195-7315, ✉ haus-antonius@caritas-pb.de
- Kurzzeitpflege im St. Johannisstift, ☎ 05251-401-441
✉ kurzzeitpflege@johannisstift.de

Weitere Informationen beim Pflegestützpunkt des Kreises Paderborn,
Aldegrever Straße 10-14, 33102 Paderborn

☎ 05251-30850-28,-29, ✉ pflegeberatung@kreis-paderborn.de

Senioren-Wohngemeinschaften

Senioren-Wohngemeinschaften sind eine Alternative zum Leben im Heim. Geeignet sind sie für ältere Menschen, die Pflege und Unterstützung brauchen, aber nicht mehr alleine in ihrer Wohnung leben können.

- AWO Seniorenwohngemeinschaft, Detmolder Straße 160, 33175 Bad Lippspringe, ☎ 05251-282822
✉ pflegeservice@awo-paderborn.de
- Ambulant betreute Seniorenwohngemeinschaften des Caritasverbandes Paderborn e.V.
Wohngemeinschaft „Sighard-Gärten“, Wohngemeinschaft „Tegel-Bogen“, Wohngemeinschaft „Pontanus-Carré“, Wohngemeinschaft „Karolinger-Hof“ (alle in Paderborn, in Kooperation mit dem Spar- und Bauverein Paderborn eG)
In Bau sind Wohngemeinschaften in Neuenbeken und Delbrück.
Kordinatorin: Margit Adams, Kilianstraße 26-28, 33098 Paderborn
☎ 05251-1809093, ✉ wohngemeinschaften@caritas-pb.de
- Senioren-Wohngemeinschaft im Riemekehof, Pontanusstraße 126, 33102 Paderborn, ☎ 05251-296293 und 207126, ✉ hl@60up.de
- Senioren-Wohngemeinschaft im Kolping Generationenhaus Borchen
Schützenstraße 10-12, 33178 Borchen, Ansprechpartnerin:
Yvonne Wyrtki ☎ 05251-5458694, ✉ wyrtki@kagus.de

Stationäre Pflege

In allen stationären Einrichtungen leben Menschen mit Demenz, teilweise in eigenen Wohnbereichen. Spezialisierte Einrichtungen für Menschen mit Demenz im Kreis Paderborn sind:

- Haus St Antonius, Wohngruppen für Menschen mit Demenz mit besonderen Bedarfen, Grünebaumstraße 1, 33098 Paderborn,
☎ 05251-16195-7310, ✉ haus-antonius@caritas-pb.de
- Haus Emma Rose, Fürstenberger Straße 8, 33181 Bad Wünnenberg-Haaren, ☎ 02957-98540, ✉ krois@caritas-bueren.de
- Sophie-Camman-Haus Paderborn, ☎ 05251-401151
✉ u.kamphues-janson@johannisstift.de

Weitere Informationen beim Pflegestützpunkt des Kreis Paderborn,
Aldegrever Straße 10 - 14, 33102 Paderborn
☎ 05251-30850-28,-29; ✉ pflegeberatung@kreis-paderborn.de

Altenbeken

- Altenpflegeheim Füllenhof, Brokstraße 14, 33184 Altenbeken-Schwaney, ☎ 05255-98550, ✉ info@pflege-verbindet.de
- Haus zur Egge, Hüttenstraße 74, 33184 Altenbeken, ☎ 05255-231, ✉ info@hauszuregge.de
- Seniorenzentrum Altenbeken, Schützenweg 1, 33184 Altenbeken, ☎ 05255-93390, ✉ hl-altenbeken@reichsbund-freier-schwestern.de

Borchen

- Altenwerk Schloß Hamborn, Schloß Hamborn 38, 33178 Borchen, ☎ 05251-8910, ✉ info@altenwerkschlosshamborn.de
- Seniorenzentrum Mallinckrodt, Mallinckrodtstr. 12, 33178 Borchen, ☎ 05251-876440, ✉ info@seniorenzentrum-mallinckrodt-hof-borchen.de

Bad Lippspringe

- Altenheim St. Josef, Josefstraße 1, 33175 Bad Lippspringe, ☎ 05252-96640, ✉ josef.badlippspringe@vka-ev.de
- Ev. Altenzentrum Martinstift, Mühlenflößstraße 19, 33175 Bad Lippspringe, ☎ 05252-2090, ✉ info@ev-martinstift.de
- Seniorenheim Jordanquelle, An der Jordanquelle 8, 33175 Bad Lippspringe, ☎ 05252-964920, ✉ info@jordanquelle.de

Bad Wünnenberg

- Aata Klinik, Pflegestation St. Antonius, In den Erlen 22, 33181 Bad Wünnenberg, ☎ 02953-970702, ✉ pflegestation@aata klinik.de
- Haus Emma Rose, Fürstenberger Straße 8, 33181 Bad Wünnenberg-Haaren, ☎ 02957-98540, ✉ neumann@caritas-bueren.de
- Haus St. Clemens, Am Schloßpark 1, 33181 Bad Wünnenberg-Fürstenberg, ☎ 02953-95010, ✉ neumann@caritas-bueren.de

Büren

- Senioren-Wohnpark Büren, Neustraße 10, 33142 Büren, ☎ 02951-9799599, ✉ swp-bueren@marseille-kliniken.de

Delbrück

- Clemens-August-von-Galen-Haus, Von-Galen-Straße 5, 33129 Delbrück, ☎ 05250-99770, ✉ von-galen-haus@caritas-pb.de
- Haus Lebensfreude, Boikweg 8, 33129 Delbrück-Westenholz, ☎ 02944-979970, ✉ info@hauslebensfreude.de
- Lia-Pflege Haus am Brakendiek, Brakendiek 5, 33129 Delbrück, ☎ 05244-90500, ✉ info@sozialstation24.de

Hövelhof

- Caritas-Altenzentrum Hövelhof e.V., Allee 56, 33161 Hövelhof,
☎ 05257-98930, ✉ info@caritas-hoewelhof.de

Lichtenau

- Haus Sprute, Im Niederefeld 2, 33165 Lichtenau-Ebbinghausen,
☎ 05295-997800, ✉ info@haus-sprute-pflegeeinrichtungen.de
- Seniorenresidenz Lichtenau, Ortbergstraße 40, 33165 Lichtenau-Ebbinghausen, ☎ 05295-98630, ✉ info@seniorenresidenz-lichtenau.de

Paderborn

- Haus St. Veronika, Husener Straße 89, 33100 Paderborn,
☎ 05251-161950, ✉ haus-veronika@caritas-pb.de
- Ev. Altenheim Johannisstift, Reumontstraße 32, 33102 Paderborn,
☎ 05251- 401151, ✉ u.kamphues-janson@johannisstift.de
- Haus St. Elisabeth, Tegelweg 17 , 33104 Paderborn,
☎ 05251-150910, ✉ elisabeth.paderborn@vka-ev.de
- Haus Heilandsfrieden, Am Heilandsfrieden 14, 33104 Paderborn,
☎ 05254-931970, ✉ buero@heilandsfrieden.de
- Haus Pauline v.Mallinckrodt, Mallinckrodtstraße 9, 33098 Paderborn,
☎ 05251-284447-0, ✉ pvm.paderborn@vka-ev.de
- Liboriushaus, Leostraße 7, 33098 Paderborn, ☎ 05251-18740,
✉ info@liboriushaus.de
- Seniorenzentrum St. Bruno, Memelstraße 18, 33104 Paderborn,
☎ 05254-99340, ✉ v.ebbes@st-bruno-paderborn.de
- Pertheshaus, Neuhäuser Straße 8-10, 33102 Paderborn,
☎ 05251-188960, ✉ pertheshaus.paderborn@pertheswerk.de
- Pflegeresidenz am Lippesee, Lia-Pflege, Sennelager Straße 12,
33106 Paderborn, ☎ 05244-90500, ✉ info@sozialstation24.de
- Pflege-u- Betreuungszentrum Herz-Jesu-Haus am Padersee,
Neuhäuser Straße 142-144, 33102 Paderborn, ☎ 05251-13092-153,
✉ herz-jesu-haus@sozialwerk.de
- St. Vincenz-Altenzentrum, Adolf-Kolping-Straße 2, 33100 Paderborn,
☎ 05251-1510, ✉ info@vincenz-altenzentrum.de
- Stiftung Westphalenhof, Giersstraße 1, 33098 Paderborn,
☎ 05251-20080, ✉ info@westphalenhof.com
- Wohnpark Schrieweshof, von-Ketteler-Straße 14, 33106 Paderborn,
☎ 05254-66381-0, ✉ ulrich.gerling@wohnpark-schrieweshof.de

Stationäre Pflege / Hospiz

Salzkotten

- Altenpflegeheim Clara-Pfänder-Haus, Paderborner Straße 12, 33154 Salzkotten, ☎ 05258-97460, ✉ info@clara-pfaender.de
- Altenheim St. Clara, Paderborner Straße 7, 33154 Salzkotten, ☎ 05258-988-5, ✉ info@fcjm.de
- Marienheim Salzkotten, Paderborner Straße 15, 33154 Salzkotten, ☎ 05258-987930, ✉ info@marienheim-salzkotten.de
- Mediko-Seniorenresidenz, Paderborner Straße 42, 33154 Salzkotten, ☎ 05258-97730, ✉ maria.paul@salzkotten-seniorenresidenz.de

Hospizdienste

Ambulante oder stationäre Hospizdienste, die Unterstützung in der letzten Lebensphase leisten

Büren

- Hospizdienst Mutter Teresa, ☎ 02951-963408 oder 0176-47744989, ✉ hospizbueren@web.de

Delbrück

- Hospizdienst, ☎ 05250-8226

Hövelhof

- Caritas Altenzentrum Hövelhof e.V., ☎ 05257-9893504, ✉ hospiz@caritas-hoevelhof.de

Paderborn

- Ambulanter Hospizdienst St. Johannisstift e.V., ☎ 05251-291909, ✉ buero@hospizdienst-paderborn.de
- Ambulanter Hospizdienst Tobit, ☎ 05251-16195-7370, ✉ info@hospizdienst-tobit.de
- **Stationäres Hospiz:** Hospiz Mutter der Barmherzigkeit, Busdorfmauer 7, 33098 Paderborn, ☎ 05251-102200, ✉ info@hospiz-paderborn.de

Wohnraumanpassung

Hilfen zur möglichst barrierefreien Gestaltung der Wohnung

- Wohnberatung, KIM-Soziale Arbeit e.V., Paderborn,
☎ 05251-282718, ✉ wohnberatung@kim-paderborn.de

Anträge für wohnumfeldverbessernde Maßnahmen können auch direkt über die Pflegekasse vor Ort gestellt werden.

Schwerbehindertenausweis

Wo stellt man einen Schwerbehindertenantrag?

- Kreis Paderborn, Amt für Soziales, Aldegreverstr. 10-14,
33102 Paderborn, ☎ 05251-3080

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und gesetzliche Betreuung

Beratung und Antragstellung

- Betreuungsstelle Kreis Paderborn, ☎ 05251-3080
✉ silbeb@kreis-paderborn.de
- Betreuungsstelle Stadt Paderborn, ☎ 05251-881569
✉ c.klenke@paderborn.de
- Amtsgericht Paderborn
☎ 05251-1260

Sozialhilfe

Hilfe beantragen, wenn Pflegegeld und eigenes Einkommen und Vermögen nicht reichen

- für ambulante Pflege und Haushaltshilfe:
zuständiges Sozialamt der Kommunen
- für stationäre Pflege:
Kreis Paderborn Sozialamt, ☎ 05251-3080

Weitere Hilfen und Informationen

Ratgeber

- „Wenn das Gedächtnis nachlässt“, „Ratgeber Pflege“, „Pflegen zu Hause“, über: Bundesministerium für Gesundheit, ☎ 030-182722721, www.bundesgesundheitsministerium.de
- „Wohnungsanpassung bei Demenz“, „Essen und Trinken bei Demenz“, „Hilfen zur Kommunikation bei Demenz“ über: Demenz-Servicezentrum OWL, ☎ 0521-9216459, www.demenz-service-owl.de
- „Was kann ich tun?“ und „Demenz. Das Wichtigste“ über: Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V., ☎ 030-25937950, www.deutsche-alzheimer.de
- „Ihr Pflegetagebuch“, über: Landesstelle pflegende Angehörige Münster, ☎ 0251-4113322

Internet

www.deutsche-alzheimer.de
www.demenz-service-owl.de
www.lokale-allianzen.de
www.patientenberatung.de
www.wegweiser-demenz.de

Infotelefone

- Alzheimer-Telefon der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.
☎ 01803-171017
- „Bevor alles zu viel wird... Ein Anruf, viel Hilfe“, Kreis Paderborn, Hilfenetz im Pflegealltag, ☎ 05251-308900
- Servicetelefon der Landesstelle Pflegende Angehörige,
☎ 0800-2204400
- Information des Bundesgesundheitsministeriums zu Leistungen der Pflegeversicherung, ☎ 030-340606602