





# **Digitales Elterncafé**

ein kostenloses Gruppenangebot per Video-Chat



# Eltern finden Unterstützung online

Fragen, Ängste und Sorgen haben junge Eltern genug. Da tut es gut, sich mit anderen Eltern auszutauschen, einfach jemanden zum Zuhören zu haben und wertvolle Tipps zu bekommen.

Nun können sich Eltern unter Anleitung von Mitarbeitenden der Frühen Hilfen wie die Familienhebamme oder Sozialpädagoginnen auch 1 x im Monat per Videokonferenz online treffen und austauschen.

Gerade mit kleineren Kindern sind Eltern häufig weniger mobil und die persönlichen Treffen in Büren und Hövelhof nicht für alle gut zu erreichen. Das digitale Elterncafé gibt deswegen die Möglichkeit, auch ganz stressfrei vom heimischen Sofa aus teilzunehmen. Allen ist es freigestellt, Fragen zu stellen, sich Luft zu machen oder einfach auch nur zuzuhören.

## Wir helfen Eltern bei Fragen rund ums Kind im digitalen Elterncafé wie zum Beispiel

- Wo finde ich Tageseltern für mein Kind?
- Beim Essen gibt es immer Theater!
- Welche Spielsachen sind sinnvoll?

#### Oder zu Themen wie:

- Pflege
- Versorgung
- Betreuung
- Förderung und Erziehung von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren



Die digitalen Treffen sind einmal im Monat einem anderen Thema gewidmet. Die Mitarbeiterinnen des Kreisjugendamtes geben viele hilfreiche Informationen z.B. zur Beikost oder Frühförderung.

Die Treffen werden von zwei Mitarbeiterinnen aus dem Bereich "Frühe Hilfen" begleitet und moderiert, die sich auf Fragen und Anliegen freuen und die Gruppe durch Anregungen und Tipps ergänzen sowie pädagogisches Fachwissen bereithalten.

Bei Interesse wird um Anmeldung unter fruehehilfen-online@kreis-paderborn.de gebeten.

Fragen an die Expertinnen vom Kreisjugendamt können per Mail an die gleiche Mailadresse gestellt werden – auf Wunsch auch anonym.

### Weitere Termine und Themen unter www.kreis-paderborn.de/fruehe-hilfen

Das Angebot der Online-Beratung richtet sich an Schwangere und Familien mit Kindern von der Geburt bis zum dritten Lebensjahr.

### Ansprechpartnerin



Ina Gerken, Michaela Jeske, Linda Schulze-Rudolphi stehen Ihnen mit Rat und Unterstützung zur Seite und Sie werden erleben, dass viele Eltern sich dieselben Fragen stellen wie Sie.

### Das Angebot ist anonym, kostenfrei und unverbindlich.



Stand: November 2022

#### Kreis Paderborn

– Der Landrat – Jugendamt Aldegreverstraße 10-14 33102 Paderborn Telefon: 05251 308-5132 fruehehilfen-online@kreis-paderborn.c www.kreis-paderborn.de





Presse- und Öffentlichkeitsarheit Kreis Paderhorn

