

# Familienhebamme Willkommensbesuche Café Babyzeit Digitales Elterncafé Online-Sprechstunden Triple P Kurse



JUGENDAMT KREIS PADERBORN

## Impressum:

Kreis Paderborn  
- Der Landrat -  
Jugendamt  
Aldegrevestraße 10 – 14  
33102 Paderborn  
Tel.: 05251 308 - 5132  
E-Mail: [fruehehilfen-online@kreis-paderborn.de](mailto:fruehehilfen-online@kreis-paderborn.de)  
[www.kreis-paderborn.de](http://www.kreis-paderborn.de)  
 Kreis Paderborn  
 [kreis\\_paderborn](https://www.instagram.com/kreis_paderborn)

## Satz und Gestaltung:

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Kreis Paderborn

Stand: Juli 2025



# Frühe Hilfen

Ihre Ansprechpersonen  
beim Kreis Paderborn



# Frühe Hilfen im Kreis Paderborn



## Koordination Frühe Hilfen



**Michaela Jeske**

☎ 05251 308-5166

✉ jeskem@kreis-paderborn.de



**Ina Gerken**

☎ 05251 308-5179

✉ gerkeni@kreis-paderborn.de



**Linda Schulze-Rudolphi**

☎ 05251 308-5177

✉ schulze-rudolphil@kreis-paderborn.de

## Netzwerkkoordination Frühe Hilfen



**Roland Gladbach**

☎ 05251 308-5113

✉ gladbachr@kreis-paderborn.de

## Familienhebamme



**Antje Golz-Cruse**

☎ 05251 308-5131

✉ golz-crusea@kreis-paderborn.de

## Was sind Frühe Hilfen?

### Frühe Hilfen ...

- sind Angebote an (werdende) Familien und ihre Kinder ab der Schwangerschaft bis zum dritten Lebensjahr.
- sind kostenlos und beruhen auf Freiwilligkeit.
- basieren auf Wertschätzung und Vertrauen.
- sind kommunal verankert.
- werden in Netzwerken gestaltet und konzipiert.

### Für alle werdenden Eltern und Familien ...

- die Tipps und Tricks rund ums Baby & Kleinkind erhalten möchten.
- die sich unsicher fühlen und einfach mal einen Rat benötigen.
- die sich in der neuen Lebenssituation eine Unterstützung wünschen.
- die sich Sorgen um die Zukunft mit ihrem Baby machen.
- die einen besonderen Unterstützungsbedarf für ihr Kind benötigen (z.B. bei Frühgeburt, gesundheitliche Beeinträchtigungen, Schrei-, Schlaf- und Essstörungen).

**Melden Sie sich gern bei uns!**

## UNSERE ONLINE ANGEBOTE



**Familienradar**

[www.kreis-paderborn.de/familienradar](http://www.kreis-paderborn.de/familienradar)



**Frühe Hilfen**

[www.kreis-paderborn.de/fruehehilfen](http://www.kreis-paderborn.de/fruehehilfen)