

# SELBSTBEHAUPTUNG FÜR JUNGEN

**HERBSTFERIENKURS FÜR JUNGEN IM  
ALTER VON 13 BIS 15 JAHREN, AM  
23.10 & 24.10.2025 IM HOT HÖVELHOF  
Wie setze ich klare Grenzen?**

Wie gehe ich mit Provokationen um? In unserem zweitägigen Selbstbehauptungskurs lernen Jungen, sich selbstbewusst und respektvoll zu behaupten - ohne Gewalt. Mit praktischen Übungen, Rollenspielen und Teamarbeit stärken wir Selbstvertrauen, Körpersprache und Konfliktfähigkeit. Ein Kurs von MH Coaching OWL, der nicht nur Spaß macht, sondern auch Mut macht und nachhaltig stärkt - für den Alltag und fürs Leben.



## Stadt Paderborn

Mareike Wahl  
ma.wahl@paderborn.de  
05251/8815299



## Kreis Paderborn

Carlos Tomé  
tomec@kreis-paderborn.de  
05251/3085022



Anmeldung