



GESUNDHEITSAMT KREIS PADERBORN

# Beratungsstelle

für Menschen mit Ess-Störungen  
und Angehörige  
im Kreis Paderborn

„Ich schaffe es nicht allein!“



...nah bei den Menschen!

## Wann beginnt eine Ess-Störung?

- Sie haben permanent Angst zu dick zu sein?
- Drehen sich Ihre Gedanken ausschließlich ums Essen?
- Verschlucken Sie heimlich Unmengen von Nahrungsmitteln, um sie danach zu erbrechen?
- Wird Ihr Umgang mit Essen immer zwanghafter?
- Machen Sie häufig Diäten?
- Nehmen Sie Entwässerung- oder Abführmittel oder treiben übermäßig Sport?
- Glauben Sie zu dick zu sein, obwohl Ihnen immer wieder Menschen sagen, wie dünn Sie sind?

Die Informationen und Hinweise auf diesem Flyer ersetzen keinen Arztbesuch!



## Hilfe für

erwachsene Menschen, die eine Ess-Störung haben, sowie Angehörige und weitere Personen aus dem sozialen Umfeld, die sich beraten lassen möchten.

## Angebot

- Abklärung der Ess-Störung und weiterer psychosozialer Problemlagen
- Information und Beratung
- Hilfe bei der Suche nach einem Therapieplatz
- Teilnahme an einer angeleiteten Selbsthilfegruppe
- Aufzeigen von weiteren Hilfen
- Zusammenarbeit mit Ärzten, Psychologen, Therapeuten, Beratungsstellen und Kliniken
- Einzel-, Paar- und Angehörigengespräche
- Sozialpädagogische Gruppenarbeit
- Persönliche Beratung
- Hausbesuche

Die Beratungen sind fachlich kompetent, vertraulich, konfessionsunabhängig und kostenfrei.

## „Ich schaffe es nicht allein!“

**Der erste Schritt:** Ich brauche Hilfe!

Der erste Schritt besteht darin sich einzugestehen: Ich schaffe es nicht allein!

**Der zweite Schritt:** Ich treffe eine Entscheidung!

Der zweite Schritt ist die Entscheidung, Hilfe zu suchen und anzunehmen.

**Dies ist ein Wendepunkt!**

Sich einem vertrauten Menschen – dem Partner, einer guten Freundin, einem Familienmitglied anzuvertrauen, ist ein erster Schritt, Hilfe anzunehmen.

Doch darüber hinaus gibt es auch Institutionen, die helfen den Alltag zurückzugewinnen. Immer mehr Menschen haben Probleme mit dem „Essen“. Betroffene und Angehörige sowie Freundinnen und Freunde leiden mit.

*„Hilfe ist möglich. Man muss sie nur annehmen!“*

## Kooperationspartner

### **Patientenberatung Ärztekammer und Kassenärztliche Vereinigung Westfalen – Lippe**

Tel.: 0251 929 - 9000

[www.patientenberatung-wl.de](http://www.patientenberatung-wl.de)

### **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**

#### **Standort Paderborn**

Tel.: 05251 688878 - 0

E-Mail: [eb-paderborn@caritas-pb.de](mailto:eb-paderborn@caritas-pb.de)

#### **Standort Büren**

Tel.: 02951 3512

### **Suchtkrankenhilfe im Caritas-Verband Paderborn e.V.**

Tel.: 05251 87722 – 0

E-Mail: [skh-verwaltung@caritas-pb.de](mailto:skh-verwaltung@caritas-pb.de)

### **LWL-Klinik Marsberg**

Institutsambulanz für Kinder- und Jugendpsychiatrie und  
-psychotherapie Paderborn

Tel.: 05251 1465 – 28 (Tagesklinik)

Tel.: 05251 1465 – 0 (Ambulanz)

E-Mail: [vanessa.klask@lwl.org](mailto:vanessa.klask@lwl.org)

### **LWL-Klinik Paderborn**

Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie

Tel.: 05251 2955114 (Ambulanz)

### **Ev. Kinder- und Jugendhilfe**

#### **St. Johannisstift GmbH**

Intensivgruppe für Mädchen mit Ess-Störungen

Tel.: 05251 8729938

E-Mail: [wg-liv@johannisstift.de](mailto:wg-liv@johannisstift.de)

### **Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Paderborn**

Kilianstraße 15

33098 Paderborn

Telefon: 05251-8782960

Fax: 05251-8782958

E-Mail: [Selbsthilfe-paderborn@paritaet-nrw.org](mailto:Selbsthilfe-paderborn@paritaet-nrw.org)

[www.selbsthilfe-paderborn.de](http://www.selbsthilfe-paderborn.de)

## Ansprechpartnerin

Andrea Schadomsky,  
Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin BA



## Kontakt

Gesundheitsamt  
des Kreises Paderborn,  
Sozialpsychiatrischer Dienst  
Aldegreverstraße 16  
33102 Paderborn  
Tel.: 05251 308 – 5379  
E-Mail: schadomskya@kreis-paderborn.de

## Beratungszeiten

Montag: 08:00 – 13:00 Uhr  
Dienstag: 13:00 – 17:00 Uhr  
Mittwoch: 08:00 – 12:00 Uhr  
Donnerstag: 15:30 – 17:30 Uhr  
und nach Vereinbarung!

Informationen zu den angeleiteten Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige erhalten Sie in der Beratungsstelle.

Stand: August 2017

### Kreis Paderborn

- Der Landrat -  
Gesundheitsamt  
Aldegreverstraße 10-14  
33102 Paderborn  
Tel.: 05251 308-5390  
E-Mail: gesundheitsamt@kreis-paderborn.de  
www.kreis-paderborn.de



### Satz und Gestaltung:

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Kreis Paderborn