



# Вши – что делать?

Уважаемые родители,

в группе/классе Вашего ребенка было установлено наличие вшей. Это очень неприятно, но не надо паники! Каждый человек может заразиться вшами. Уже всегда в наших широтах эти маленькие кровопийцы чувствовали себя как дома. Это не имеет ничего общего с недостатком гигиены. Вши бывают и в самых лучших семьях! И от них можно избавиться.

Как быстро это удастся, зависит от успешного и упорного лечения дома! Поэтому не стыдитесь, а действуйте: Самое важное сейчас - как можно быстрее избавиться от вшей и предотвратить их дальнейшее распространение.

## Кто или что такое вши?

Вошь - это бескрылое насекомое и один из паразитов человека. Взрослая вошь приблизительно 2,1-3,3 мм длиной и живет постоянно на своем хозяине, т.е. в волосах человека. Своими шестью лапками она может хорошо держаться на волосах. Ее рот имеет органы, которыми она прокусывает кожу и сосёт кровь. Неоднократно в день она питается кровью. Находясь вдали от головы человека, она весьма быстро ослабевает из-за отсутствия пищи и выживает при комнатной температуре не более двух дней, в крайнем случае три дня.

## Каким образом передаются вши?

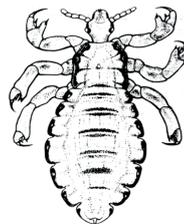
Вши неохотно покидают своего хозяина, который их кормит. Следовательно, они возятся в волосах человека. Они не могут ни прыгать, ни летать. Но они умеют ползать, поэтому они, как правило, передаются от головы к голове, например если дети во время игры склоняются друг к другу головами. Косвенная передача через совместное пользование расческами, щетками и текстильными изделиями весьма редка. Домашние животные, между прочим, не являются переносчиками вшей. Вшам нравится только человеческая кровь.

## Как распознать вшей?

Если Ваш ребенок часто чешет голову или стали известны случаи заражения вшами, то Вы должны тщательно осмотреть волосы и кожу головы. Намочите волосы водой и обычным шампунем для полоскания волос и при хорошем освещении систематично прочешите волосы с помощью специальной расчески против вшей, например марки «Niska®». Особенно основательно



Вошь



Гниды



Вы должны прочесать в области виска, затылка и за ушами. Вши обычно серого цвета и вырастают длиной в 3 мм. Они проворны и боятся света. Поэтому легче обнаружить их гниды, в которые они откладывают свои яйца. Их наличие показывает, что на этой голове были или еще имеются вши. Только гниды, которые свежее отложенные еще блестят коричневым оттенком, находящиеся на расстоянии менее одного сантиметра от кожи головы, могут содержать еще живые личинки вшей. После их вылупления, пустые гниды блестят светлым до перламутровым оттенком. С ростом волос они удаляются от кожи головы приблизительно на один сантиметр в месяц и могут после успешного лечения еще

месяцами оставаться на волосах. Гниды, удаленные далее одного сантиметра от кожи головы, как правило пусты и, таким образом, уже не являются проблемой. Доказательством заражения вшами является обнаружение живых особей.

Из яиц по истечению 7-10 дней вылупляются личинки. В течении первой недели они не могут покинуть голову своего хозяина и только по истечению 9-11 дней достигают половой зрелости, после этого они способны в свою очередь откладывать яйца. (Поэтому так важно повторное лечение на 9-ый или 10-ый день в сочетании с прочесыванием! – смотрите схему лечения –)

## Переносятся ли вшами болезни?

Нет. В наших широтах вшами не переносятся возбудители болезней. Правда они вызывают назойливый зуд кожи и воспаление ранок на голове в связи с чесанием раздраженных мест.

## Как лечат от вшей?

В том случае если Вы обнаружили вши или гниды на расстоянии менее одного сантиметра от кожи головы, Вы должны незамедлительно начать лечение по нижеприведенной схеме лечения. Таким образом, нет никакой необходимости стрижки волос накоротко, тем более налысо!

**На данное время следующие средства допущены и внесены в список для официально предписанного лечения (§ 18 IfSG):**

Действующие вещества	Наименование продукта
Permethrin	InfectoPedicul®
Dimeticone	Hedrin® Once Liquid Gel NYDA® Jacutin® Pedicul Fluid

Вышеназванные средства от вшей не принадлежат к средствам, которые должны быть прописаны врачом, это значит, что их можно получить в аптеках без рецепта. Для детей младше 12 лет рецепт может быть прописан врачом; в этом случае расходы несет больничная касса, для детей старше этого возраста такой возможности нет.

## Рекомендованная схема лечения по методике института имени Роберта Кох:

<b>День 1</b>	<b>Первичное лечение: Волосы обработать допущенным средством от вшей и затем прочесать еще в мокром виде специальной расческой от вшей (можно купить в аптеке), используя обычный шампунь для полоскания волос</b>
<b>День 5</b>	Прочесать волосы в мокром виде специальной расческой от вшей, используя обычный шампунь для полоскания волос, для того чтобы удалить все-же вылупившихся личинок
<b>День 8, 9 или 10</b>	<b>Повторное лечение (!): Для страховки повторно обработать волосы средством от вшей и затем снова прочесать в мокром виде специальной расческой от вшей, используя обычный шампунь для полоскания волос</b>
<b>День 13</b>	Контрольный осмотр прочесыванием волос в мокром виде специальной расческой от вшей, используя обычный шампунь для полоскания волос
<b>День 17</b>	<b>Возможно последний контрольный осмотр прочесыванием волос в мокром виде специальной расческой от вшей, используя обычный шампунь для полоскания волос</b>

## Что можно при этом сделать неправильно?

- Слишком короткое время воздействия нанесенного средства
- Слишком экономное нанесение средства
- Неравномерное распределение средства
- Сильное разбавление средства в слишком мокрых волосах
- Пропуск повторного лечения
- Недобросовестное прочесывание специальной расческой от вшей

В том случае если нельзя применить определенные средства от вшей (например во время беременности или для младенцев), рекомендуется прочесывание волос в мокром виде специальной расческой от вшей каждые 4 дня в течении 2 недель или обратиться к врачу. Мы особенно предупреждаем от лечения применением фена из-за опасности получения ожогов; в саунах непосредственно на поверхности кожи головы не достигаются температуры, которые способны убить вшей. В случае воспаления кожи головы необходимо обратиться за советом к врачу.

## Что необходимо сделать дополнительно?

Мы рекомендуем произвести осмотр всех членов семьи и (по возможности) одновременно лечить, подругам и друзьям сообщить о наличии вшей. Расчески, щетки, приколки и резинки для волос нужно помыть в горячей мыльной воде. Полотенца, одежду и постельное белье необходимо поменять по крайней мере после каждого лечения и постирать при температуре 60°C. Другие предметы, на которые могли попасть вши, надо положить на 3 дня в «мешок для вещей с вшами» (закрытый полиэтиленовый пакет). После этого все вши сохнут. Ковры и мягкую мебель, а также сиденья в машине и подголовники нужно добросовестно пропылесосить. Нет никакой необходимости убираться снизу доверху в доме, тем более с возможным применением дезинфицирующих веществ. Ни в коем случае нельзя применять инсектициды в доме!

**Дальнейшую информацию Вы найдете в интернете:  
[www.kreis-paderborn.de](http://www.kreis-paderborn.de)**



*...nah bei den Menschen!*



Уважаемые родители,

в случае заражения вшами, Вы по закону обязаны сообщить это в детский сад, школу или другие общественные учреждения. Только так возможно принятие необходимых мер, для того чтобы как можно быстрее предотвратить дальнейшее распространение вшей в группе или классе Вашего ребенка.

Согласно Закону защиты от инфекций (§ 34 IfSG) ребенок, имеющий вши, вообще не имеет права посещать общественное учреждение. На следующий день после предоставления последующей расписки о лечении Ваш ребенок может прийти в детский сад или школу.

**!!! Это заявление должно быть предоставлено подписанным в течении трех рабочих дней после вручения этого информационного листа Вашему ребенку, т.е. последний срок [ ] !!!**

### Что произойдет, если Вы не предоставите справку?

В этом случае Вы ставите под угрозу борьбу с заражением вшами в учреждении, которое посещает Ваш ребенок. Поэтому Ваш ребенок должен быть обследован: В таком случае, согласно договоренности между учреждением (детским садом или школой) и отделом здравоохранения, будет установлено, произведут ли необходимое обследование сотрудники отдела здравоохранения (в школе или в помещении отдела здравоохранения в Падерборне) либо детский или домашний врач, либо третье лицо, уполномоченное отделом здравоохранения. В таком случае Вам будут немедленно сообщены день, время и место обследования, и Вы обязаны явиться.

Мы хотим обратить Ваше внимание на то, что мы особенно поддерживаем соответствующий контроль в адекватной форме как со стороны воспитателей, так и со стороны учителей!



Здесь пожалуйста отрежьте и отдайте в детском саду, школе и т.д.

Заявление родителей ребенка либо лица, имеющего родительские права

Фамилия, Имя [ ]

Улица/Индекс/Населенный пункт: [ ]

Дата рождения: [ ]

Класс/Группа: [ ]

Школа / Детский сад [ ]

Я обследовал(-вала) голову моего ребенка и не обнаружил(-жила) ни самих вшей, ни их яиц.

Я обследовал(-вала) голову моего ребенка и нашел (нашла) вши или их яйца.  
Я обещаю обработать волосы моего ребенка одним из 4-х указанных средств от вшей (наименование используемого Вами средства укажите пожалуйста здесь: [ ]) по схеме института имени Роберта Кох со страницы 2 (применение средства, повторное лечение и прочесывание волос в мокром виде) и принять во внимание дополнительные, далее приведенные меры («Что необходимо сделать дополнительно?»).

[ ]  
Дата

[ ]  
Подпись одного из родителей / Лица, имеющего родительские права