

Stärke deine Resilienz

Resilienz bedeutet in schwierigen Situationen stark bleiben zu können und sich schnell wieder zu erholen.

Workshop mit Dorthé Leschnikowski-Bordan (Resilienz Coachin)



Samstag, 6. Juni, 10-16 Uhr



vhs Paderborn, Am Stadelhof 8, großer Vortragsraum (B06)

Der Workshop ist kostenlos.



Anmeldung bis 22.5. unter:

05251/872-9611 (EUTB)

05251/88-14300 (vhs Paderborn)



vhs@paderborn.de



Unsere Räume sind barrierefrei.