Kreis Paderborn





©Adobe Stock - Matthew

GESUNDHEITSAMT KREIS PADERBORN

Beratungsstelle für Familienplanung

Schwangeren- & Schwangerschaftskonfliktberatung

- im Schwangerschaftskonflikt
- in Ihrer Schwangerschaft mit persönlicher und finanzieller Unterstützung
- in Verhütungsfragen

*Jede **Lebenssituation** ist anders.*
*Jede **Entscheidung** verdient **Respekt**.*
*Und es ist in Ordnung, wenn **Gefühle** nicht eindeutig sind.*

Unsere Aufgaben

Schwangerschaftsberatung

- Psychosoziale Einzel- und Paarberatung während der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Informationen zu finanziellen Hilfen, z. B. aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Beratung und Begleitung vor, während und nach pränataldiagnostischen Untersuchungen
- Informationen und Unterstützung bei finanziellen Fragen (z.B. Mutterschaftsgeld, Elterngeld, Arbeitslosengeld, Unterhalt...)
- Beratung zur vertraulichen Geburt
- Informationen und Unterstützung bei rechtlichen Fragen (z.B. Mutterschutz, Elternzeit, Sorgerecht, Vaterschaftsanerkennung.)

Schwangerschaftskonfliktberatung

- Gespräche im Schwangerschaftskonflikt
- Unterstützung bei der Entscheidungsfindung
- Informationen zu Ablauf, Finanzierung und gesetzlichen Regelungen bei einem Schwangerschaftsabbruch
- Ausstellung der Beratungsbescheinigung nach
- § 219 StGB
- Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Auskünfte zu sozialen und finanziellen Hilfen

Familienhebamme

Unsere Familienhebamme begleitet Schwangere, Eltern und Familien bis zum ersten Geburtstag des Kindes.

Sie unterstützt:

- bei Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- beim Aufbau einer sicheren Bindung zum Kind
- bei Fragen und Herausforderungen im Familienalltag
- mit einer offenen Sprechstunde
  jeden Donnerstag | 9:00 – 11:00 Uhr

Familienplanung

- Kinderwunschberatung
- Empfängnisverhütung
- Gruppenangebote
- Kostenlose Ausleihe des Verhütungskoffers

Wir sind für Sie da

- weltanschaulich neutral
- vertraulich, anonym und kostenlos
- unter Schweigepflicht gemäß § 203 StGB
- Beratung in deutscher, englischer und aramäischer Sprache
- Unterstützung durch Sprachmittler*innen möglich

So erreichen Sie uns

05251 308-5367

beratungsstelle@kreis-paderborn.de

SMS Kontakt: 0151 51039994

Den QR-Code einscannen und zur Internetseite der Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung des Kreises Paderborn gelangen.

SPRECHZEITEN

Mo bis Do:	08:30 bis 12:00 Uhr
	14:00 bis 15:30 Uhr
Fr:	08:30 bis 12:00 Uhr

Kurzfristige Terminvergabe, auch außerhalb der Sprechzeiten.
Telefonische Erreichbarkeit ab 07:00 Uhr.

Unser Team





Kerstin Buchheldt
Beratungsstellenassistentin und Anmeldung

Tel.: 05251 308-5367
E-Mail: *buchheldtk@kreis-paderborn.de*



Güler Demir
Diplom-Sozialarbeiterin

Tel.: 05251 308-5365
E-Mail: *demirg@kreis-paderborn.de*



Stefanie Rüther
Diplom-Sozialarbeiterin
Tel.: 05251 308-5338
E-Mail: *ruethers@kreis-paderborn.de*



Teresa Richter
M.A. Erziehungswissenschaftlerin

Tel.: 05251 308-5366
E-Mail: *richtert@kreis-paderborn.de*

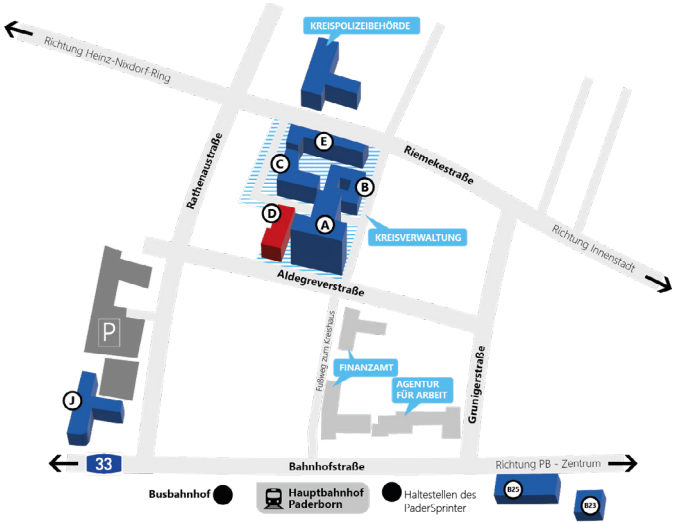


Antje Golz-Cruse
Familienhebamme

Tel.: 0151-72197491
E-Mail: *golz-crusea@kreis-paderborn.de*

So finden Sie uns

Sie finden uns im Gebäude D der Kreisverwaltung (Aldegreverstraße 16, 33102 Paderborn).



Stand: Oktober 2026

Kreis Paderborn
- Der Landrat -
Gesundheitsamt
Aldegreverstraße 10-14
33102 Paderborn
Tel.: 05251 308-5367
beratungsstelle@kreis-paderborn.de
www.kreis-paderborn.de
Kreis Paderborn
@kreis_paderborn

Kreis Paderborn
...nah bei den Menschen!

Satz und Gestaltung:
Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Kreis Paderborn