



Ansprechpartnerin:
Kreisjugendamt Paderborn
Frau Rehmann-Decker
Aldegreverstraße 10-14
33098 Paderborn
Tel.: 05251 / 308-502

Mail: rehmann-deckere@kreis-paderborn.de
Sprechzeiten: Mo.-Fr. von 8.00 – 13.30 Uhr

Impressum:
Kreis Paderborn
-Der Landrat-
Jugendamt
Aldegreverstraße 10-14
33102 Paderborn

www.kreis-paderborn.de

Frühe Hilfen



für Eltern und Kinder



im Kreis Paderborn



Was sind Frühe Hilfen?

Frühe Hilfen haben den Charakter

- der frühen Unterstützung von werdenden Eltern
- der frühen erzieherischen Förderung von Kindern im frühen Kindesalter (0-3) und darüber hinaus
- der frühen und niederschweligen Unterstützungsform vor den Erziehungshilfen
- der frühen Wahrnehmung von Anzeichen einer Kindeswohlgefährdung

Frühe Hilfen sind also Angebote für Eltern und Kinder ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren mit einem Schwerpunkt auf der Altersgruppe der 0-3 Jährigen aber auch darüber hinaus. Frühe Hilfen sind präventive Maßnahmen und keine erzieherischen Hilfen. Neben alltagspraktischer Unterstützung wollen Frühe Hilfen insbesondere einen Beitrag zur Förderung der Beziehungs- und Erziehungskompetenz von (werdenden) Müttern und Vätern leisten. Für die praktische Umsetzung der Frühen Hilfen ist eine enge Vernetzung und Kooperation von Institutionen und Angeboten aus den unterschiedlichen Bereichen z.B. der Schwangerschaftsberatung, des Gesundheitswesens, der Kinder- und Jugendhilfe, Familienzentren und weiterer sozialer Dienste erforderlich.

In dieser Broschüre werden einige Frühe Hilfen sowie andere präventive Angebote im Kreis Paderborn dargestellt.

Inhaltsverzeichnis:

	Seite
Werdende Eltern	4
Familien mit Kindern von 0-3 Jahren	7
Familien mit Kindern von 4-10 Jahren	12
Jugendliche und deren Familien	14
Zielgruppenorientierte Angebote	15
Beratungsstellen	16
Finanzielle Hilfen	20
Kontaktdaten	22
Die Familienzentren im Kreis Paderborn	32
Die Jugendzentren im Kreis Paderborn	36

Beratung und Hilfe durch Hebammen

Jede schwangere Frau oder junge Mutter hat Anspruch auf Hebammenhilfe. Die Leistungen werden von Beginn der Schwangerschaft bis zu acht Wochen nach der Geburt von der Krankenkasse übernommen.

Diese Leistungen umfassen Hilfen während der Schwangerschaft (z.B. Geburtsvorbereitungskurse, Hilfe bei Beschwerden,), sowie die Hilfe bei der Geburt und die Nachbetreuung (z.B. Beratung bei Still- und Ernährungsfragen, Anleitung zur Pflege des Säuglings).

Kontakt: Hebammen im Kreis Paderborn (Seite 23)

Familienhebammen

Familienhebammen betreuen schwangere Frauen, Mütter und ihre Kinder bis zum vollendeten 1. Lebensjahr, die gesundheitlichen, medizinisch-sozialen oder psychosozialen Risiken ausgesetzt sind. Die Betreuung findet in der Regel im vertrauten häuslichen Bereich statt. Dabei erstreckt sich die Tätigkeit der Familienhebamme, neben den allgemeinen Leistungen einer Hebamme, vor allem auf die Motivation zur Selbsthilfe bzw. die Förderung des Selbsthilfepotentials der Frauen.

Kontakt: Hebammen im Kreis Paderborn (Seite 23)

Kreis Paderborn, Jugendamt
(Seite 22)

EFaS (evangelische Familien- und Schwangerenbegleitung)

Dies ist ein Angebot der Schwangerenberatungsstelle der Diakonie Paderborn-Höxter e. V.. Die ehrenamtliche Begleitung kann schon vor der Entbindung beginnen. In dieser Zeit geht es um die Vorbereitung auf die Ankunft des Babys. Nach der Geburt steht die Ehrenamtliche weiterhin zur Seite. Je nach Bedarf kann unsere Begleitung bis zu einem halben Jahr dauern.

Kontakt: Diakonie Paderborn-Höxter e.V. (Seite 25)

Familienzentren

Jedes Familienzentrum bietet ein unterschiedliches und in der Regel halbjährlich wechselndes Programm für diese Zielgruppe an. Darüber hinaus führen einige Beratungsstellen Sprechstunden vor Ort durch. Was das Familienzentrum in ihrer Nähe für Sie bereithält, erfahren Sie im Internet oder direkt bei den Einrichtungen.

Eine Auflistung der Familienzentren im Kreis Paderborn befindet sich am Ende der Broschüre (ab Seite 32)

Geburtsvorbereitungskurse für junge Schwangere

Das Angebot der pro familia richtet sich an junge Schwangere, die noch zur Schule gehen oder in der Ausbildung sind bzw. studieren. In Kooperation mit einer Hebamme finden sieben Treffen statt, zu denen i.d.R. eine Begleitperson mitgebracht werden kann. Nach der Geburt des Kindes wird ein zusätzliches Nachtreffen angeboten. Neben der Vermittlung von speziellen Informationen (Finanzen, Ausbildung & Kind etc.) besteht die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen.

Pro Person ist ein einmaliger Kostenanteil von 2 Euro zu zahlen. Die Kursgebühr übernimmt die Krankenkasse der Schwangeren.

Kontakt: Pro familia Paderborn (Seite 25)

Geburtshaus

Das Geburtshaus in Paderborn bietet zu unterschiedlichen Themen rund um die Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach, Unterstützung an. Dieses Unterstützungsangebot geht von Geburtsvorbereitungskursen, über Rückbildungsgymnastik bis hin zu Elternkursen oder Fitnessangebote für Mütter.

Kontakt: Geburtshaus Paderborn (Seite 23)

Geburtsvorbereitungskurse in Krankenhäusern

Die Krankenhäuser in Paderborn, mit Geburtshilfe, halten für werdende Eltern Angebote bereit, die sich mit verschiedenen Fragen rund um das Thema Schwangerschaft, Geburt, sowie der Versorgung des Kindes beschäftigen.

Informationen dazu gibt es auf der jeweiligen Internetseite der Kliniken St. Johannisstift Paderborn, St. Vincenz Krankenhaus Paderborn, St. Josefs Krankenhaus Salzkotten

Kontakt: Kontaktdaten, sowie die Internetseite der drei Krankenhäuser befinden sich am Ende der Broschüre (Seite 24)

Beziehung macht stark, Gruppe für junge Schwangere/ junge Mütter

Ein Angebot um die Beziehung zwischen Eltern und Baby zu stärken.

- Aktuelle Information und Kenntnisse zum Aufbau einer sicheren Bindung,
- Signale des Babys erkennen und verstehen
- Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten entwickeln
- Entspannung mit Klangschalen schafft Einklang zwischen Mutter und Kind

Kontakt: Schwangerenberatung des Sozialdienst kath. Frauen e.V. (Seite 24)

Treff für junge Schwangere

Dies ist ein Gruppentreffen für junge Schwangere zum lockeren Kennenlernen und Austausch zusätzlich zur persönlichen Beratung.

Dieser 14-tägige Treff am Nachmittag (donnerstags) findet in der Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte beim Gesundheitsamt des Kreises Paderborn, Riemekestr. 51, 1. Etage (Gruppenraum) statt.

Kontakt:

Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte
Kreis Paderborn, Gesundheitsamt
(Seite 24)

Psychosoziale Beratung vor der Geburt und zu junger Elternschaft

Dies ist ein Angebot für werdende Eltern und Eltern mit einem Kind bis zu 3 Jahren. Die Ratsuchenden können sich mit Fragen rund um Familienplanung, die erste Zeit mit dem Baby, Finanzen, Sexualität und Partnerschaft, die auftauchen können, wenn sich die Familiensituation verändert, an die Beratungsstelle wenden.

Kontakt:

Pro familia Paderborn (Seite 25)

Aufsuchende Beratung nach der Geburt des Kindes

Seit 2008 wird allen Eltern von Neugeborenen im Kreis Paderborn ein Hausbesuch angeboten. Im Rahmen des Hausbesuches, der durch eine Fachkraft des Kreisjugendamtes erfolgt, haben Eltern die Möglichkeit sich umfassend und kompetent rund um das Kind (Kinderbetreuung, Unterhalt, Erziehung etc.) beraten zu lassen.

Als Geschenke werden den Eltern die **Elternbriefsammlung** (Geburt bis 8. Lebensjahr) und die Anleitung zu Bewegungsspielen für Kinder im ersten Lebensjahr überreicht.

Kontakt: Kreis Paderborn, Jugendamt (Seite 22)

Elterntraining von A-Z

Dieser Elternkurs ist ein Unterstützungsangebot für Eltern, Basiskompetenzen im Bereich der Kindererziehung, Ernährung, Gesundheitspflege und der praktischen Hauswirtschaft zu gewinnen bzw. Kompetenzen zu erweitern. Dadurch sollen Väter und Mütter, die Unterstützung benötigen, in ihrer verantwortungsvollen Aufgabe gestärkt werden.

Die Teilnahme ist für Eltern mit Unterstützungsbedarf kostenlos.

Kontakt: Kreis Paderborn, Jugendamt (Seite 22)

Katholische Bildungsstätte
Paderborn (Seite 26)

Intensivkrabbelgruppen

Ein Angebot durch das Eltern die Chance erhalten, sich in Ihrer Eltern – Rolle weiter zu entwickeln. Eltern lernen, die Bedürfnisse ihres Kindes zu erkennen und angemessen darauf einzugehen.

Speziell richtet sich das Angebot an Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren, die sich Unterstützung im Umgang mit ihrem Kind wünschen bzw. benötigen.

Intensivkrabbelgruppen gibt es in Bad Lippspringe, Büren, Delbrück und Hövelhof.

Die Teilnahme ist für Eltern mit Unterstützungsbedarf kostenlos

Kontakt: Kreis Paderborn, Jugendamt (Seite 22)

Kontakt: Familienzentren Büren, Delbrück, Hövelhof (Seite 32 -35), sowie der Stadt Bad Lippspringe

Baby-Club

Der Baby-Club richtet sich an Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr.

Die Babys bekommen im freien Spiel vielfältige Entwicklungs- und Sinnesanregungen durch eine vorbereitete Umgebung, durch das Abschauen bei den anderen Babys und durch Lieder, Reime und Bewegungsspielen mit den Eltern. Die Eltern erhalten Informationen zu Verhalten, Gesundheit, Entwicklung und Erziehung des Babys. Sie lernen altersgemäße Lieder, Reime und Spiele für ihr Baby.

Im Kreis Paderborn findet z.B. in Salzkotten- Niederntudorf und in Altenbeken – Schwaney ein „Baby-Club“ statt.

Kosten:

Die Teilnehmergebühr beträgt pro Tag 3,60 Euro. Die Kursgebühr variiert daher je nach Wochenanzahl des Kurses etwa zwischen 18,- und 50,- Euro

Kontakt: Katholische Bildungsstätte Paderborn (Seite 26)

„Babys Start“

Verschiedene Kurse sollen Eltern Kenntnisse und Sicherheit im Umgang mit dem Neugeborenen vermitteln.

- Säuglingspflegekurse (Säuglingsausstattung, Wickeltechniken etc.)
- Stillvorbereitung
- Erste Hilfe und Pflege am Kind
- „Säuglingsernährung“ von der Milch zur Möhre“ (Säuglinsernährung nach dem Stillen)
- Schmetterlingsmassage (für Neugeborene und Säuglinge bis zur 12. Lebenswoche)

Kosten: je nach Angebot zwischen 17,00 und 40,00 Euro.

Kontakt:

Barmer Krankenkasse (Seite 23)

St. Johannisstift Paderborn (Seite 24)

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Paderborn (Seite 23)

Erste Hilfe am Kind

Das Lehrgangsangebot "Erste Hilfe am Kind" behandelt die typischen Notfälle im Säuglings- und Kindesalter. Wichtige Hilfsmaßnahmen bei Kindernotfällen können geübt werden. Für Eltern, Großeltern, Erzieher und alle, die mit Kindern zu tun haben, ist die "Erste Hilfe am Kind" eine unschätzbare Möglichkeit, die Gesundheit unserer jüngsten Mitmenschen zu schützen und zu bewahren.

Beispiel der Inhalte:

- Keine Panik im Notfall
- Erste Hilfe bei Unfällen und Verletzungen, Wundversorgung
- Verbrennung, Vergiftung, Verschlucken von Gegenständen
- Kranken – und Krankheitsbeobachtung
- Ein krankes Kind richtig pflegen,
- Impfungen

Kosten: 32,00 Euro pro Person, für Paare 45,00 Euro.

Kontakt: Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Paderborn (Seite 23)

Familienzentren

Jedes Familienzentrum bietet ein unterschiedliches und in der Regel halbjährlich wechselndes Programm für diese Zielgruppe an. Darüber hinaus führen einige Beratungsstellen Sprechstunden vor Ort durch. Was das Familienzentrum in ihrer Nähe für Sie bereithält, erfahren Sie im Internet oder direkt bei den Einrichtungen.

Eine Auflistung der Familienzentren im Kreis Paderborn befindet sich am Ende der Broschüre (ab Seite 32).

Krabbelgruppe und Elterncafe- Speziell für Eltern mit kleinen Kindern

Unser Angebot, speziell für Eltern mit kleinen Kindern (für Greif- und Laufanfänger bis 4 Jahre), findet jeden Donnerstag von 9.30 – 11.00 Uhr statt.

Kosten: 1,50 Euro pro Treffen.

Kontakt: AWO Paderborn (Seite 26)

Mini-Club

In diesen „Mini-Clubs“ haben Eltern und Kinder Gelegenheit, einander kennen zu lernen und miteinander zu spielen. Die altersgerechten Anregungen zu verschiedenen Spielen und zum Umgang mit Materialien ermöglichen den Kindern zum einen den ersten Kontakt zu Gleichaltrigen zu knüpfen und sich in einer Gruppe zurecht zu finden, aber auch neue Verhaltensweisen und Fähigkeiten zu erlernen.

Die Kurse finden zum Beispiel in:

- Delbrück (Bentfeld, Boke, Lippling, Ostenland, Schöning)
- Borchen
- Salzkotten (Niederntudorf, Scharmede)
- Altenbeken (Schwaney) statt.

Kosten: je nach Dauer zwischen 20,00 und 50,00 Euro.

Kontakt: Katholische Bildungsstätte Paderborn (Seite 26)

Minitreff

Das gemeinsame Erleben des Jahreskreises mit kleinkindgerechten Spiel-, Lied- und Bastelangeboten steht hier im Vordergrund. Zudem werden erste Erfahrungen im Zusammensein mit anderen Kindern gemacht, während die Eltern Kontakte knüpfen und sich mit Anderen austauschen können. Viele Ideen und Anregungen von Spielen und Liedern können mit nach Hause genommen werden. Ein Angebot für Eltern mit ihren Kindern zwischen 1,5 und 3 Jahren.

Kosten: für 10 Nachmittage 35,00 Euro.

Kontakt: Mütterzentrum Paderborn (Seite 26)

PEKIP

PEKiP- Kurse wollen die Entwicklung des Babys ab der 6.Lebenswoche fördern und begleiten. Auch die Eltern haben hierbei die Chance sich in Ihrer Eltern-Rolle weiter zu entwickeln. Die Eltern lernen, die Bedürfnisse des Babys zu verstehen und zu erkennen. Hauptbestandteile des Programms sind Bewegungsanregungen für Babys und alltägliche Fragen wie Füttern, Schlafen, Schmusen, Weinen etc. PEKiP verhilft Vätern und Müttern zu mehr Sicherheit im Umgang mit ihrem Baby.

Kosten: für 10 Kursstunden 60,00 Euro.

Kontakt: Westfälisches Kinderdorf „Spielraum“ (Seite 26)

Kontakt: Katholische Bildungsstätte Paderborn (Seite 26)

Triple P

Eine detaillierte Erläuterung zu Triple P, finden Sie unter der Rubrik Familien mit Kindern von 3-10 Jahren. Das Jugendamt bietet in regelmäßigen Abständen Kurse für junge Eltern mit Unterstützungsbedarf kostenlos an.

Kontakt: Kreis Paderborn, Jugendamt (Seite 22)

Unterstützung durch Patenschaften

Das Patenschaftsmodell des Deutschen Kinderschutzbundes, Kreisverband Paderborn sieht vor, dass ehrenamtliche Patinnen junge Familien mit Unterstützungsbedarf begleiten. Diese Hilfe kann beispielsweise in Form von

- Entlastung bei der Bewältigung im Erziehungsalltag und Strukturierung des Tagesablaufes,
- Anleitung bei der Pflege und Ernährung des Kindes
- Gemeinsame Aktivitäten
- Kontakte zu Müttern/Familien in ähnlichen Situationen herstellen
- Informationen über weitere Hilfsmöglichkeiten vermitteln angeboten werden.

Dieses Angebot, sowie die Kontaktaufnahme, sind in jedem Fall kostenlos und richten sich an Eltern mit Kindern bis zum 15. Lebensjahr.

Kontakt: Kinderschutzbund Paderborn e.V. (Seite 26)

Familien mit Kindern von 4-10 Jahren

Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)

Die Entwicklungspsychologische Beratung ist ein Unterstützungsangebot zur Förderung der elterlichen Feinfühligkeit in der frühen Kindheit. Es dient dem Aufbau einer gelungenen Eltern-Kind-Beziehung, und einer sicheren emotionalen Bindung beim Kind. Eine sichere emotionale Bindung gilt als ein wesentlicher Schutzfaktor bei späteren Belastungen und bei der Bewältigung von schwierigen Lebenssituationen. Durch die Entwicklungspsychologische Beratung sollen Entwicklungs- und Verhaltensproblemen, insbesondere bei noch diskreten Warnzeichen in der Interaktion zwischen Eltern und Kind, vorgebeugt werden.

Kontakt:
Caritas Verband Paderborn e.V.
(Seite 27)

Kontakt:
Schwangerschaftsberatung
Sozialdienst katholischer Frauen
e.V., Frau Storm (Seite 24)

Elterntraining von A-Z

Dieser Elternkurs ist ein Unterstützungsangebot an Eltern, Basiskompetenzen im Bereich der Kindererziehung, Ernährung, Gesundheitspflege und der praktischen Hauswirtschaft zu gewinnen bzw. Kompetenzen zu erweitern. Dadurch sollen Väter und Mütter, die Unterstützung benötigen in ihrer verantwortungsvollen Aufgabe gestärkt werden.

Die Teilnahme ist für Eltern mit Unterstützungsbedarf kostenlos.

Kontakt: Kreis Paderborn,
Jugendamt (Seite 22)

Katholische Bildungsstätte
Paderborn (Seite 26)

Familienzentren

Jedes Familienzentrum bietet ein unterschiedliches und in der Regel halbjährlich wechselndes Programm für diese Zielgruppe an. Darüber hinaus führen einige Beratungsstellen Sprechstunden vor Ort durch. Was das Familienzentrum in ihrer Nähe für Sie bereithält, erfahren Sie im Internet oder direkt bei den Einrichtungen.
Eine Auflistung der Familienzentren im Kreis Paderborn befindet sich am Ende der Broschüre (ab Seite 32).

Familien mit Kindern von 4-10 Jahren

KESS – erziehen

"KESS" ist ein Elternkurs für Eltern mit Kindern von 3-10 Jahren. Der Elternkurs unterstützt Eltern darin, in einem demokratischen, respektvollen Erziehungsstil zu erziehen.

Kurse finden halbjährig in verschiedenen Städten und Gemeinden des Kreises Paderborn statt. Wo ein Kurs stattfindet, können Sie bei der katholischen Bildungsstätte erfragen.

Kosten: 5 Kursstunden 15,00 Euro pro Person, Paare zahlen 24,00 Euro, ggf. kommt eine Gebühr für Kinderbetreuung hinzu.

Kontakt: Katholische Bildungsstätte
Paderborn (Seite 26)

Triple P

Ist ein positives Erziehungsprogramm mit dem Ziel, Eltern günstiges Erziehungsverhalten nahe zu bringen und dadurch kindliche Verhaltensprobleme zu reduzieren.

Das Kreisjugendamt bietet regelmäßig Triple P Kurse an, die für Eltern mit Unterstützungsbedarf kostenlos sind.

Kontakt: Kreis Paderborn,
Jugendamt (Seite 22)

Starke Eltern – starke Kinder

Der Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ wurde vom deutschen Kinderschutzbund entwickelt und zielt darauf ab, Eltern im Zusammenleben mit ihren Kindern gelassener zu machen und zu einer verbesserten Kommunikation und Offenheit in der Familie zu gelangen.

Kurse finden halbjährig in verschiedenen Städten und Gemeinden des Kreises Paderborn statt. Wo ein Kurs stattfindet, können Sie bei dem Deutschen Kinderschutzbund, der Katholischen Bildungsstätte und dem Familienzentrum vor Ort erfragen

Kosten: für 9 Kursstunden 55,00 Euro. Paare zahlen 85,00 Euro. Zu dieser Gebühr können noch 20,00 Euro anfallen, wenn eine Kinderbetreuung in der Zeit benötigt wird.

Kontakt: Deutscher
Kinderschutzbund Kreisverband
Paderborn e.V. (Seite 26)

Familienzentren im Kreis Paderborn
(Seite 32-35)

Katholische Bildungsstätte
Paderborn (Seite 26)

Triple P Teens

Triple P Teens unterstützt Eltern bei der Erziehung und Begleitung der Jugendlichen und baut dabei auf den Stärken der Familie auf. Meistens sind nur wenige Veränderungen im Familienalltag erforderlich, um

- die Beziehung zu Ihrem Teenager zu stärken,
- angemessenes Verhalten zu fördern,
- mit unangemessenem Verhalten förderlich umzugehen und
- schwierigen Situationen vorzubeugen.

Das Kreisjugendamt bietet regelmäßig Triple P Teens Kurse an, die für Eltern mit Unterstützungsbedarf kostenlos sind.

Kontakt: Kreis Paderborn, Jugendamt (Seite 22)

Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz

- Medienerziehung und Jugendmedienschutz
- Sucht und Suchtprävention
- Fremdenfeindlichkeit, Rechtsextremismus, politischer Extremismus
- Gewalt (Mobbing, Aggressivität)
- Kriminalitätsvorbeugung
- Soziale Kompetenzen

Zu diesen Themen bietet der Kreis Paderborn Angebote an, die sich an Kinder, Jugendliche und alle interessierten Bürger des Kreises Paderborn richten.

Kontakt: Kreis Paderborn, Jugendamt (Seite 22)

Jugendzentren:

Die Jugendzentren im Kreis Paderborn bieten verschiedene Angebote an, wie beispielsweise offene, kreative und freizeitgestaltende Angebote. Eine Auflistung der Jugendzentren im Kreisgebiet befindet sich am Ende der Broschüre (ab Seite 36).

Familienzentren

Jedes Familienzentrum bietet ein unterschiedliches und in der Regel halbjährlich wechselndes Programm für diese Zielgruppe an. Darüber hinaus führen einige Beratungsstellen Sprechstunden vor Ort durch. Was das Familienzentrum in ihrer Nähe für Sie bereithält, erfahren Sie im Internet oder direkt bei den Einrichtungen.

Eine Auflistung der Familienzentren im Kreis Paderborn befindet sich am Ende der Broschüre (ab Seite 32).

Gruppe für Kinder psychisch kranker Eltern

Dies ist ein Angebot für Kinder psychisch kranker Eltern. Hier können Sie Probleme, Erfahrungen und Fragen austauschen. Sie merken, dass sie nicht alleine sind und lernen andere Kinder kennen, die sich in der gleichen Lebenssituation befinden. Auch Eltern können Kontakte knüpfen und sich austauschen.

Kontakt: Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas (Seite 27)

Interkulturelle Mutter-Kind-Gruppe

Dieses Gruppenangebot, richtet sich an Mütter mit ihren Kindern im Alter von 1-3 Jahren. Die Mütter können sich untereinander kennenlernen und sich austauschen.

Darüber hinaus kann gemeinsam mit ihrem Kind gespielt und gebastelt werden.

Dieses Angebot richtet sich zum einen an Eltern mit Kindern von 2-12 Monaten. Eine andere Gruppe wird angeboten für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren.

Kosten: geringe Kostenbeteiligung für das Material

Kontakt: Deutsches Rotes Kreuz (Seite 23)

MUT (Mütter-Unterstützungs-Training) der Suchtkrankenhilfe

Betroffene haben die Möglichkeit sich mit andern Eltern auszutauschen und für Probleme gemeinsame Lösungen zu finden. Die Kinder können während dieser Zeit zu Hause von uns kostenlos betreut werden.

Kontakt: Suchtkrankenhilfe der Caritas Kreisverband Paderborn e.V. (Seite 29)

Belladonna Beratungsstelle

Information-Beratung-Begleitung für Frauen, Mädchen und Kinder bei sexueller und häuslicher Gewalt. Konkret bietet Belladonna folgende Beratungen an:

- Beratungsangebote für betroffene Frauen, Jugendliche und Kinder
- Traumatherapie für Kinder und Jugendliche
- Beratungsangebote für Angehörige und pädagogische Fachkräfte
- Angeleitete Selbsthilfegruppen
- Präventions- und Öffentlichkeitsarbeit in Kindergärten, Schulen, etc.

Kontakt: Belladonna Paderborn e.V. (Seite 28)

Beratungsstellen für Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikte

Im Kreis Paderborn gibt es 6 Beratungsstellen. Zu den Aufgaben gehört die Beratung über die Sexualaufklärung, die Verhütung und die Familienplanung, sowie allen eine Schwangerschaft unmittelbar oder mittelbar berührenden Fragen. Zum Anspruch auf Beratung gehört auch die Nachbetreuung nach einem Schwangerschaftsabbruch oder nach der Geburt des Kindes. Dies beinhaltet die Geltendmachung von Ansprüchen sowie mögliche Hilfestellung bei der Wohnungssuche, bei der Suche nach einer Betreuungsmöglichkeit für das Kind und bei der Fortsetzung ihrer Ausbildung. Auf Wunsch der Schwangeren sind Dritte zur Beratung hinzuzuziehen.

Kontakt: Eine Auflistung der Beratungsstellen im Kreis Paderborn finden Sie bei den Kontaktdaten am Ende der Broschüre (ab Seite 24)

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Caritas Verband Paderborn e.V.

An diese Beratungsstelle können sich Eltern wenden, wenn innerhalb oder außerhalb der Familie Konflikte oder Probleme auftreten, für die Sie alleine keine Lösung finden. Kinder und Jugendliche können sich in persönlichen Not- und Konfliktlagen auch direkt an die Beratungsstelle wenden. Die Anlässe sind vielfältig:

- Probleme im häuslichen Umfeld
- Akutellen Krisen
- Schwierigkeiten mit Eltern, in der Schule, bei der Arbeit und in der Freizeitgestaltung
- Konflikte / Probleme in der Erziehung
- Beziehungsproblemen

Kontakt: Caritas Kreisverband Paderborn e.V. (Seite 27)

Drobs Suchtberatung

Die Drogenberatung richtet sich an Drogengefährdete (KonsumentInnen) und an Familienangehörige sowie das soziale Umfeld. Unter der Bedingung der freiwilligen Kontaktaufnahme und der Berücksichtigung und Akzeptanz der kulturellen, sozialen und persönlichen Lebenssituation ist es Ziel, den Hilfesuchenden bei der Entwicklung von realisierbaren Lösungsstrategien zur Wiedererlangung bzw. Verbesserung des physischen und psychischen Wohlbefindens und deren Umsetzung beratend, unterstützend und begleitend zur Seite zu stehen.

Kontakt: Caritas Beratungsstelle Kreisverband Paderborn e.V. (Seite 29)

FreiesBeratungsZentrum

Das FreieBeratungsZentrum Paderborn bietet Beratungs- und Unterstützungsangebote für Kinder, Jugendliche, Eltern und Erziehungsberechtigte zu folgenden Themen an:

- Erziehungsfragen und -schwierigkeiten
- Verhaltens- und Entwicklungsauffälligkeiten
- familiäre Krisen
- Trennung und Scheidung
- Lern- und Leistungsprobleme

Kontakt: FBZ Paderborn
(Seite 28)

Frühförderstelle der Caritas

Die Frühförderstelle fördert entwicklungsverzögerte, behinderte und von Behinderung bedrohte Kinder von der Geburt bis zum Schuleintritt. Das Angebot der Frühförderstelle richtet sich an Familien, die Fragen bezüglich der Entwicklung ihres Kindes haben und Hilfe oder Unterstützung suchen. Die Beratungs- und Therapieangebote erfolgen ambulant oder mobil. Für Ergotherapie, Physiotherapie und Sprachtherapie sind ärztliche Verordnungen notwendig.

Kontakt: Frühförderstelle der Caritas Kreisverband Paderborn e.V.
(Seite 28)

Lilith Beratungsstelle

Lilith ist eine Frauenberatungsstelle die unterschiedliche Formen der Beratung anbietet, (einmalige Beratung, Gesprächsreihen, therapeutische Einzelgespräche). Die Themen in der Beratung sind vielfältig, zum Beispiel

- Krisenintervention
- Begleitung zu Behörden, Gerichtsterminen, Anwälten
- Krisenintervention
- bei Konflikten mit Partner/Partnerin
- in Trennungs- und Scheidungssituationen
- bei Ängsten und Depressionen
- bei mangelndem Selbstwertgefühl
- bei der Bewältigung von physischen, psychischen und sexuellen Gewalterfahrungen
- Informationsveranstaltungen und Fortbildungen zum Thema "sexueller Missbrauch" für Institutionen wie Kindergärten, Schulen und andere Einrichtungen

Kontakt: Lilith Beratungsstelle Paderborn (Seite 30)

LOBBY Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche in Konfliktsituationen

Dies ist eine Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche die sich in allgemeinen und akuten Konfliktsituationen befinden, wie beispielsweise Schulproblemen, familiäre Krisensituationen, Erfahrungen von sexuellem Missbrauch und anderen Gewalterfahrungen. Gezielt sind es Kinder und Jugendliche die aufgrund ihrer Persönlichkeitsentwicklung oder der aktuellen Lebenssituation andere Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen nicht aufsuchen bzw. deren Angebote nicht annehmen können.

Kontakt: LOBBY Anlaufstelle der Caritas Kreisverband Paderborn e.V.
(Seite 28)

Psychologische Beratungsstelle für Schule, Jugend und Familie im Kreis Paderborn

Die Beratungsstelle für Schule, Jugend und Familie ist eine freiwillige Einrichtung des Kreises Paderborn. Durch diese Beratungsangebote sollen Kinder, Jugendliche und Eltern insbesondere bei Problemen der schulischen Entwicklung (Lernen und Verhalten) unterstützt und gefördert werden.

Kontakt: Psychologische Beratungsstelle Kreis Paderborn
(Seite 30)

Sozialpädiatrisches Zentrum Paderborn (SPZ)

Das Sozialpädiatrische Zentrum der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin bietet Diagnostik, Therapie und Betreuung chronisch kranker Kinder, insbesondere behinderter und von Behinderung bedrohter Kinder vom Säuglingsalter bis zum 18. Lebensjahr.

Kontakt: SPZ Paderborn (Seite 28)

Elterngeld:

Das Elterngeld ist eine Lohnersatzleistung deren Höhe sich am bisherigen Einkommen des betreuenden Elternteils orientiert. Der Antrag muss in den ersten drei Monaten nach der Geburt des Kindes beim Kreisjugendamt gestellt werden. Das Elterngeld wird in den ersten 14. Lebensmonaten des Kindes gezahlt.

Kontakt:

Kreis Paderborn, Jugendamt
Aldegrevestraße 10-14
33098 Paderborn
Tel.: 05251 / 308 – 603

Kindergeld:

Das Kindergeld ist eine staatlich gezahlte Leistung an Erziehungsberechtigte. Die Höhe und Dauer der Leistung hängt von der Anzahl und dem Alter der Kinder ab. Die Kindeseltern sind ab der Geburt berechtigt, Kindergeld zu beziehen. Das Kindergeld wird entweder direkt über den Arbeitgeber ausgezahlt oder über die Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit. Für den Kreis Paderborn ist die Familienkasse in Detmold zuständig.

Kontakt:

Familienkasse der Agentur für Arbeit
Braunenbrucher Weg 18, 32758 Detmold
Tel.: 0180-1546337 (Kinder) und 0180-19245864 (Zahlung, Zahlungstermine)
familienkasse-detmold@arbeitsagentur.de
www.familienkasse.de

Kindergeldzuschlag:

Des Weiteren haben Erziehungsberechtigte unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf einen Kinderzuschlag. Entscheidend ist hier neben der Anzahl und dem Alter der Kinder auch die Höhe des Einkommens der Erziehungsberechtigten. Neben einer gesetzlich festgelegten Geldleistung umfasst der Kinderzuschlag auch folgende Leistungen:

- eintägige Schulausflüge,
- die Ausstattung mit persönlichem Schulbedarf,
- einen Zuschuss zu einer gemeinschaftlichen Mittagsverpflegung,
- die Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben.

Kontakt:

Familienkasse Detmold
Kontaktdaten: siehe oben

Unterhaltsvorschuss:

Unterhaltsvorschussleistungen erhält ein Kind, wenn es

- in Deutschland einen Wohnsitz oder seinen gewöhnlichen Aufenthalt hat und
- bei einem allein erziehenden Elternteil lebt und
- von dem anderen Elternteil nicht oder nicht regelmäßig Unterhalt erhält
- Waisenbezüge erhält die geringer als die Höhe der Unterhaltsvorschussbeträge sind und
- das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet hat

Kontakt:

Kreis Paderborn, Jugendamt
Aldegrevestraße 10-14
33098 Paderborn
Tel.: 05251 / 308 – 528 / 525 / 506 / 505

Wohngeld:

Haushalte mit geringem Einkommen haben unter gewissen Voraussetzungen Anspruch auf Zahlung von Wohngeld.

Wohngeld ist ein Zuschuss zur wirtschaftlichen Sicherung angemessener und familiengerechter Wohnverhältnisse.

Der Zuschuss wird auf Antrag als Mietzuschuss für Mieter von Wohnraum bzw. als Lastenzuschuss für Eigentümer eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung geleistet.

Nicht antragsberechtigt sind folgende Personengruppen:

- alleinstehende Erstauszubildende
- Wehrpflichtige bzw. Zivildienstleistende
- Schüler und Studenten, denen BAföG dem Grunde nach zusteht
- Empfänger von Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe

Kontakt:

Ihren Wohngeldantrag reichen Sie bitte mit den erforderlichen Nachweisen bei der Wohngeldstelle Ihrer Kommune ein.

Kontaktdaten

Kreis Paderborn Jugendamt

Allgemeiner Sozialer Dienst

Teamleitung Nord: Herr Vogt
Aldegreverstraße 10-14
33098 Paderborn
Tel.: 05251 / 308-516
Fax: 05251 / 308-501
Mail: vogth@kreis-paderborn.de
www.kreis-paderborn.de

Teamleitung Süd: Frau Heukamp
Königstraße 16
33142 Büren
Tel.: 02951 / 970-252, -240
Fax: 02951 / 970-444
Mail: heukampi@kreis-paderborn.de
www.kreis-paderborn.de

Frühe Hilfen

Frau Rehmann-Decker
Aldegreverstraße 10-14
33098 Paderborn
Tel.: 05251 / 308-502
Fax: 05251 / 308-501
Mail: rehmann-deckere@kreis-paderborn.de
www.kreis-paderborn.de

Erzieherischer Kinder- und Jugendschutz

Frau Gerken
Aldegreverstraße 10-14
33098 Paderborn
Tel.: 05251 / 308 - 614
Fax: 05251 / 308 - 501
Mail: gerkeni@kreis.paderborn.de
www.kreis-paderborn.de

Kontaktdaten

Barmer GEK

Barmer Paderborn
Bahnhofstraße 50
33102 Paderborn
Tel.: 018 500 81- 0
05251 / 204-1-81-0
Fax: 018 500 81- 1000
Mail: paderborn@barmer-gek.de

GEK Betreuungsstelle Paderborn
Frankfurter Weg 27
33106 Paderborn
Tel.: 052514 / 77360

Fax: 05251 / 773633

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Paderborn

Reumontstraße 63
33102 Paderborn
Te.: 05251 / 370913
Mail: info@drk-paderborn.de
www.drk-paderborn.de

Hebammen im Kreis Paderborn

www.hebamme-paderborn.de
Die aktuellen Hebammenlisten liegen bei den Gynäkologen aus

Familienhebammen im Kreis Paderborn

www.hebammen-paderborn.de

Geburtshaus Paderborn

Mallinckrodtstr. 58
33098 Paderborn
Telefon: 05251/864450
Mail: info@geburtshaus-paderborn.de
www.geburtshaus-paderborn.de
Öffnungszeiten zur Terminabsprache und Kursanmeldung
Mo – Do: 9:00 – 12:00 Uhr, sowie Fr: 14:00 – 17:00 Uhr

Krankenhäuser mit Geburtshilfe

St Vincenz Abteilung Frauen- und Kinderklinik

Husener Straße 81
33098 Paderborn
Telefon: 05251 86-40
Telefax: 05251 86-4102
E-Mail: gebsprechstunde@vincenz.de
www.vincenz.de

St.-Josefs-Krankenhaus gem. GmbH

Dr. Krismann-Str. 12
33154 Salzkotten
Tel.: +49 (0) 52 58 / 10 – 0
Fax: +49 (0) 52 51 / 10 – 102
Mail: info@st-josefs.de
www.st-josefs.de

St. Johannisstift ev. Krankenhaus Paderborn gGmbH

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Reumontstraße 28
33102 Paderborn
Tel.: 05251 / 401 – 252 (Mo. –Fr. 8.00 – 14.00 Uhr)
Fax: 05251 / 401 – 544
Mail: geburtsbereich@johannisstift.de
www.johannisstift.de

Schwangerschaft- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen

Kreis Paderborn, Gesundheitsamt

Beratungsstelle für Familienplanung und Schwangerschaftskonflikte
Riemekestr. 51
33102 Paderborn
Tel.: 05251 / 308-251/248/299
Mail: beratungsstelle@kreis-paderborn.de
www.kreis-paderborn.org/kreis_paderborn/aemter/53/gesundheitsamt.php
Ansprechpartnerinnen: Beate Groepper und Annedör Scheiber

Sozialdienst katholischer Frauen

Kilianstr. 28
33098 Paderborn
Tel.: 05251 / 1219613
Mail: info@skf-paderborn.de
www.skf-paderborn.de
Ansprechpartnerinnen: Elisabeth Hake und Karin Storm

Diakonie Paderborn / Höxter e.V.

Riemekestr. 12
33102 Paderborn
Tel.: 05251 / 540183
Mail: riemeke@diakonie-pbhx.de
www.diakonie-pbhx.de
Ansprechpartnerinnen: Andrea Rottmann und Alexandra Nodzynski
Außensprechstunde in Büren jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10.00 -12.00 Uhr
Bahnhofstraße 40, 33142 Büren
Ansprechpartnerin: Alexandra Nodzynski

Donum Vitae Regionalverband Paderborn

Bahnhofstr. 189
33102 Paderborn
Tel.: 05251 / 3982750
Mail: paderborn@donumvitae.org
<http://www.donumvitae-paderborn.de>
Ansprechpartnerinnen: Birgit Kriedner und Beate Marchetti
Beratungstermine in Büren nur nach vorheriger telefonischer Absprache möglich

FreiesBeratungsZentrum Paderborn

Schwangerschaftskonfliktberatung, Schwangerschaftsberatung und Sexualpädagogik
Nordstr. 8
33102 Paderborn
Tel.: 05251 / 150950
Mail: fbz.pader@t-online.de
Ansprechpartner: Elke Degner, Monika Grobe und Thomas Emmerich
www.fbz-pb.de

Pro familia Beratungsstelle Paderborn

Franziskanermauer 26
33098 Paderborn
Tel.: 05251 / 8790970
Fax: 05251 / 8787581
Mail: paderborn@profamilia.de
www.profamilia.de
Ansprechpartnerinnen: Sabine Lüttges und Sabine Jostameling

Katholische Bildungsstätte für Erwachsenen- und Familienbildung

Paderborn

Giersmauer 21
33098 Paderborn
Tel.: 05251 / 24612
Fax: 05251 / 207459
Mail: info@kbs-paderborn.de

AWO Paderborn

Leostraße 45
33102 Paderborn
Tel.: 05251 / 290660
Fax: 05251 / 2906629
Mail: info@awo-paderborn.de

Treffpunkt Mütterzentrum Paderborn

Kasselerstraße 45
Tel.: 05251 / 280 310
Mail: Muetterzentrum-pb@t-online.de
www.muetterzentrum-paderborn.de

„Spielraum“

Westfälisches Kinderdorf „ Spielraum“

Haterbusch 32
33102 Paderborn
Tel.: 05251 / 897141
Mail: spielraum@wekido.de

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Paderborn e.V.

Nordstraße 8
33102 Paderborn
Tel.: 05251 / 150954
Mail: info@kinderschutzbund-paderborn.de
www.kinderschutzbund-paderborn.de

Beratungsstelle für Eltern, Kind und Jugendliche Caritas

Hauptstelle

Geroldstraße 50
33098 Paderborn
Tel.: 05251 / 6888780
Fax: 05251 / 6888789
Mail: eb-paderborn@caritas-pb.de

Nebenstellen

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Marstallstraße 5
33104 Paderborn - Schloss Neuhaus
Tel.: 05254 / 4095
Fax: 05254 / 802704
Mail: eb-neuhaus@caritas-pb.de

Hühnerberg 2
33142 Büren
Tel.: 02951 / 3542
Fax: 02951 / 935494
Mail: eb-bueren@caritas-pb.de

Kirchplatz 10
33129 Delbrück
Tel.: 05250/970649
Sprechzeiten: donnerstags 15.00 – 16.00 Uhr
Kontakt außerhalb der Sprechzeit über die Beratungsstelle in
Paderborn- Schloss –Neuhaus:
Mail: eb-neuhaus@caritas-pb.de

Außensprechstunde in Bad Lippspringe im Rathaus
Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1
dienstags von 15.00 – 17.00 Uhr

LOBBY Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche in Konfliktsituationen

Am Haxthausenhof 14-16
33098 Paderborn
Tel.: 05251 / 207469
Handy: 0170 / 6359710 oder 0170 / 2269451
Fax: 05251 / 282125
Mail: lobby@caritas-pb.de
www.caritas-paderborn.de

Freies Beratungs Zentrum Paderborn

Bildung, Erziehung und Familienförderung
Nordstr. 8
33102 Paderborn
Tel.: 05251 - 15 09 50
Fax : 05251 - 15 09 56
Mail : fbz.pader@t-online.de
www.fbz-pb.de

Frühförderstelle Caritas-Verband Paderborn e.V.

Warburger Str. 99
33098 Paderborn
Tel.:05251 / 6811010
Fax: 05251 / 6811016
Mail: fruehfoerderung@caritas-pb.de
www.caritas-pb.de

SPZ Paderborn

Sozialpädiatrisches Zentrum Paderborn
St. Vincenz-Krankenhaus
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Husener Str. 81
33098 Paderborn
Tel. 05251 / 86-4270
Fax 05251 / 86-4282
Mail: spz-paderborn@vincenz.de

Beratungsstelle Belladonna

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Westernstraße 28
33098 Paderborn
Tel.: 05251 / 12196-19
Fax: 05251 / 12196-22
Mail: belladonna@skf-paderborn.de
www.skf-paderborn.com/belladonna

Suchtprävention und Gesundheitsförderung

Caritas Verband Paderborn e.V.

Ükern 13
33098 Paderborn
Tel.: 05251 / 22508 und 23484
Fax.: 05251 / 27258
Mail: praevention@caritas-pb.de
www.caritas-paderborn.de

Nebenstelle Büren

Suchtkrankenhilfe beim Kooperationspartner CV Büren
Biloner Str. 9
33142 Büren
Tel.: 02951-9870-0
Offene Sprechstunde jeden Donnerstag von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
wolfgang.grothe@caritas-bueren.de

Nebenstelle Delbrück

Suchtkrankenhilfe im Heimathaus
Kirchplatz 10
33129 Delbrück
Tel.: 05250-970649
Offene Sprechstunde jeden Dienstag von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
seefeld@caritas-pb.de

DROBS Jugend- und Drogenberatung

Am Haxthausenhof 14-16
33098 Paderborn
Tel.: 05251 / 239 64
Fax: 05251 / 282 125
Mail: drobs@caritas-pb.de
www.caritas-paderborn.de

Sprechstunde in Bad Lippspringe

Suchtkrankenhilfe in der Stadtverwaltung
Friedrich-Wilhelm-Weber-Platz 1
33175 Bad Lippspringe
Offene Sprechstunde jeden Dienstag von 14:00 Uhr und 15:00 Uhr
Tel.: 05251-23964 (über die DROBS)
keller@caritas-pb.de

Lilith Paderborn e.V. Beratungsstelle

Fürstenbergstraße 41

33102 Paderborn

Tel.: 05251 / 21311

Mail: Frauenberatung@lilith-paderborn.de

www.lilith-paderborn.de

Psychologische Beratungsstelle für Schule, Jugend und Familie im Kreis Paderborn

-Regionale Schulberatungsstelle-

Riemekestraße 55

33102 Paderborn

Tel.: 05251 / 308 – 381 oder -384

Fax: 05251 / 308 89 381 1

Mail: schulberatungsstelle@kreis-paderborn.de

[www.kreis-paderborn.de /schulberatung](http://www.kreis-paderborn.de/schulberatung)

Online-Beratung:

Zu unterschiedlichen Themen werden auch anonyme online Beratungen angeboten.

Caritasverband Erzbistum Paderborn

- Sucht
- Schwangerschaft
- Erziehungsberatung „Hilfe auf den ersten Klick“
 - www.eb-paderborn.de
- Behinderung
- Psychische Krankheit

Kontakt: www.beratung-caritas.de

Diakonie Paderborn – Höxter e.V.

- Schwangerschaft
- Konfliktberatung

Kontakt: www.evangelische-beratung.info

Sozialdienst katholischer Frauen Paderborn

- Schwangerschaft

Kontakt: www.beratung-caritas.de/schwangerschaftsberatung.html

Freies Beratungszentrum Paderborn

- Schwangerschaft und Geburt
- Beratung zur Verhütung und Familienplanung
- Präventive Angebote → Chatroom für Jugendliche
- Erziehungsberatung
- Liebe, Partnerschaft und Sexualität

Kontakt: www.fbz-pb.de

Donum Vitae

- Schwangerschaft
- Geburt
- Sexualität
- Partnerschaft
- Liebe

Kontakt: www.donumvitae-onlineberatung.de

Altenbeken:

Komm. Familienzentrum Buke
Mühlenweg 12
33184 Altenbeken
Tel.: 05255 / 3695
Mail: kita.schwaney@web.de

Kath. Familienzentrum
St.Johannis Schwaney
Schulstraße 6
33184 Altenbeken
Tel.: 05255 / 6265
Mail kita.schwaney@web.de

Bad Lippspringe:

St. Josef Bad Lippspringe
Im Bruch 2a
33175 Bad Lippspringe
Tel.: 05252 / 6893
Mail: info@familienzentrum-stjosef.de
www.familienzentrum-stjosef.de/

Ev. Familienzentrum Bad Lippspringe
Templiner Allee 12
33175 Bad Lippspringe
Tel.: 05252 / 6089
Mail: ev.kita.badlippspringe@kkpb.de

Bad Wünnenberg:

Komm. Familienzentrum
Rappelkiste Fürstenberg
Schlosspark 12
33181 Bad Wünnenberg
Tel.: 02953 / 472
Mail: kigafuerstenberg1@freenet.de
www.wuennenberg.de

Borchen:

Komm. Familienzentrum Alfen
Wewersche Straße 7
33175 Borchen
Tel.: 05251 / 391652
Mail: kiga-alfen@teleos-web.de

Kath. Familienzentrum St. Laurentius Borchen
Amstweg 3
33178 Borchen
Tel.: 05251 / 39505
Mail: kiganordborchen@pastoralverbund-borchen.de
www.familienzentrum-st-laurentius.de/st-laurentius/

Büren:

Ev. Familienzentrum Emmaus Büren
Bahnhofstraße 34
33142 Büren
Tel.: 02951 / 3441
Mail: ev.kita.emmaus-bueren@kkpb.de

Kath. Familienzentrum St. Christophorus Steinhausen
Schulstraße 16
33142 Büren
Tel.: 02951 / 4638
Mail: st.christophorus-kiga@web.de
www.fz-stchristophorus-steinhausen.de

Delbrück:

Komm. Familienzentrum Kettelerstraße
Kettelerstraße 11
33129 Delbrück
Tel.: 05250 / 5560
Mail: familienzentrum.kettelerstr@stadt-delbrueck.de
www.fz-kettelerstr.de

Komm. Familienzentrum Lohmannstraße
Lohmannstraße 10
33129 Delbrück
Tel.: 05250 / 52585
Mail: familienzentrum.lohmannstr@stadt-delbrueck.de

Komm. Familienzentrum Westenholz
Lausitzer Weg 15
33129 Delbrück
Tel.: 02944 / 2980
Mail: iris.wrede@stadt-delbrueck.de

Hövelhof:

Kath. Familienzentrum im Verbund
St. Franziskus Hövelhof
Jägerstraße 31
33165 Hövelhof
Tel.: 05257 / 3376
Mail: st-franziskus@kjf-hoevelhof.de
www.kjf-hoevelhof.de/

Kath. Familienzentrum im Verbund
St. Johannes Hövelhof
Schloßallee 12
33161 Hövelhof
Tel.: 05257 / 3795
Mail: kiga.st-johannes@freenet.de
www.kjf-hoevelhof.de

Komm. Familienzentrum Hövelhof
Schattenstraße 9
33161 Hövelhof
Tel.: 05257 / 4881
Mail: kiga.schatenstrasse@hoevelhof.de

Lichtenau:

Komm. Familienzentrum Lichtenau
Am Kindergarten 4
33165 Lichtenau
Tel.: 05295 / 7275
Mail: familienzentrum@lichtenau.de
www.familienzentrum-lichtenau.de

Salzkotten:

Komm. Familienzentrum Salzkotten Kuhbusch
Begonienstraße 13
33154 Salzkotten
Tel.: 05258 / 7359
Mail: info@kuhbusch.de
www.kuhbusch.de

Familienzentrum Kinderstube Regenbogen
Tudorfer Straße 3
33154 Salzkotten
Tel.: 05258 / 4168
Mail: martin.henze@regenbogen-salzkotten.de
www.regenbogen-salzkotten.de

Komm. Familienzentrum Thüle
Kirchbreite 3
33154 Salzkotten
Tel.: 05258 / 8168
Mail: kindergarten-thuele@salzkotten.de
www.thuele.eu

Komm. Familienzentrum Niederntudorf
Obernhagen 2
33154 Salzkotten
Tel.: 02955 / 312

Jugendzentren im Kreis Paderborn

Altenbeken:

Ev. Kirchengemeinde
Haus der Offenen Tür
Dietrich-Bonhoeffer-Haus
Eichendorffstr. 9
33184 Altenbeken
Tel.: 05255 / 7577
Mail: hotaltenbeken@gmx.de

Ev. Kirchengemeinde
Haus der Offenen Tür
Haus "Conny" an der Grundschule
Triftweg 1
33184 Altenbeken-Schwaney
Tel.: 05255 / 7577
Mail: hotaltenbeken@gmx.de

Bad Lippspringe:

Stadt Bad Lippspringe
Step In - Haus der Jugend
Bahnhofstr. 13
33175 Bad Lippspringe
Tel.: 05252 / 940838
Mail: info@stepin-bad-lippspringe.de
www.bad-lippspringe.com/_stepin/

Jugendzentren im Kreis Paderborn

Bad Wünnenberg:

Offene Jugendarbeit im Pfarrverband Bad Wünnenberg
Stadtring 32
33181 Bad Wünnenberg
Tel.: 02953 / 963027 (Mo, Mi, Fr ab 15 Uhr)
www.wuennenberg.de/bwb/freizeit/sp_auto_73172.shtml

Pfarrheim Fürstenberg
Teestube Fürstenberg
Am Schloßpark 5
33181 Bad Wünnenberg
Tel.: 02953 / 966230 (Do ab 15 Uhr)
www.wuennenberg.de/bwb/freizeit/sp_auto_73172.shtml

Borchen:

Ev. Luth.-Stephanus- Kirchengemeinde
Haus der Offenen Tür Stephanus-Haus
Mühlenweg 1
33178 Borchen
Tel.: 05251 / 388163
Fax: 05251 / 3909286
Mail: mail@hot-borchen.de
www.hot-borchen.de/

Büren:

Jugendtreff "Eulenturm"
Ostmauer 8
33142 Büren
Tel.: 02951 / 5735
Mail: jeulenturm@t-online.de
www.jugendtreff-eulenturm.homepage.t-online.de

Jugendtreff Steinhausen
Schulstr. 11
33142 Büren-Steinhausen
Tel.: 02951 / 934965
Mail: jtsteinhausen@t-online.de
www.jugendtreff-eulenturm.homepage.t-online.de

HoT Wewelsburg
Oberhagen 2
33142 Büren-Wewelsburg
Tel.: 02955 / 1552
Mail: hot-wewelsburg@t-online.de
www.jugendtreff-eulenturm.homepage.t-online.de/

Begegnungsstätte für Spätaussiedler "Perspektive"
Schumanstraße 23
33142 Büren
Tel.: 02951 / 931286
Mail: begegnungszentrumbueren@t-online.de
www.bueren.de

Delbrück:

Jugendtreff
Boker Straße 6
33129 Delbrück
Tel.: 05250 / 938593
Mail: Jtd.Delbrueck@web.de
www.stadt-delbrueck.de

Evgl. Kirchengemeinde Kinder- und Jugendzentrum
Hermannstr. 1
33129 Delbrück
Tel.: 05250 / 938339

Sport- und Begegnungszentrum Westenholz
Anton-Pieper-Str. 14
33129 Delbrück-Westenholz
Tel.: 02944 / 973530
Mail: Jtd.Delbrueck@web.de
www.stadt-delbrueck.de

Hövelhof:

HOT Hövelhof
Sennestr. 36
33161 Hövelhof
Tel.: 05257 / 2388
Fax: 05257 / 930514
Mail: info@hothoehelhof.de
www.hothoehelhof.de

Lichtenau:

Offene Jugendarbeit Pastoralverband Lichtenau
Am Kirchplatz 6
33165 Lichtenau
Tel.: 05295 / 985620
Fax: 05295 / 985616
Mail: jugendarbeit.lichtenau@gmx.de
www.lichtenau-st-kilian.de/index.php?seite=jugendfreizeit

Salzkotten:

Jugendbegegnungszentrum
Am Stadtgraben 23
33154 Salzkotten
Tel.: 05258 / 98797-0
Fax: 05258 / 98797-22
Mail: jube@salzkotten.de