

Bei Verdacht den **Notarzt** rufen: **112**

Herzinfarkt
erkennen und
richtig handeln




Engegefühl oder
Druck in der Brust,
starkes Angstgefühl



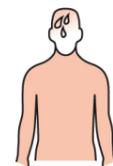
Starke andauernde
Schmerzen im
Brustkorb, die in
Hals, Schultern,
Arme und Ober-
bauch ausstrahlen
können



Bei Frauen sind
Atemnot, Übelkeit,
Schmerzen im Ober-
bauch, Brechreiz und
Erbrechen häufiger
als bei Männern allei-
nige Alarmzeichen



Schwächeanfall
(auch ohne
Schmerzen), evtl.
Bewusstlosigkeit



Blässe, fahle
Gesichtsfarbe und
kalter Schweiß

Wenn das Leben aus dem Takt gerät

Vorträge

zum Thema

Herzinfarkt

Dr. med. Gerhard Sandmann, St. Josefs-Krankenhaus Salzkotten
Stephanie Düchting, IKK classic
Friedhelm Steinkemper & Waltraud Schrömgens,
Coronar-Sportgemeinschaft Paderborn e.V.

Infos im Internet:

www.kreis-paderborn.de/HEUH

Mittwoch, 7. November 2012

19 bis 21 Uhr

Salzkotten, Johannesschule, Upsprungerstraße

Eintritt frei

Anmeldungen unter:

Volkshochschule

Tel.: 05258/930316

www.vhs-salzkotten.de

Eine Gemeinschaftsaktion der Arbeitsgruppe „Herzinfarkt erkennen und richtig handeln“ (HEUH) der Kommunalen Gesundheitskonferenz des Kreises Paderborn unter Vorsitz von Landrat Manfred Müller

Deutsche
Herzstiftung

