

Bei Verdacht den **Notarzt** rufen: **112**

**Herzinfarkt**  
erkennen und  
richtig handeln




Engegefühl oder Druck in der Brust, starkes Angstgefühl



Starke andauernde Schmerzen im Brustkorb, die in Hals, Schultern, Arme und Oberbauch ausstrahlen können



Bei Frauen sind Atemnot, Übelkeit, Schmerzen im Oberbauch, Brechreiz und Erbrechen häufiger als bei Männern alleinige Alarmzeichen



Schwächeanfall (auch ohne Schmerzen), evtl. Bewusstlosigkeit



Blässe, fahle Gesichtsfarbe und kalter Schweiß

Wenn das Leben aus dem Takt gerät

Vorträge

zum Thema

**Herzinfarkt**

Prof. Dr. med. Andreas Götte, St. Vincenz-Krankenhaus Paderborn,  
Stephanie Düchting, IKK classic  
Friedhelm Steinkemper & Waltraud Schrömgens,  
Coronar-Sportgemeinschaft Paderborn e.V.,  
Gerti Koch, Deutsche Herzstiftung

**Mittwoch, 26. September 2012**

**19 bis 21 Uhr**

**Realschule Delbrück, Eingang Marktstraße**

Infos im Internet:

[www.kreis-paderborn.de/HEUH](http://www.kreis-paderborn.de/HEUH)

**Eintritt frei**

Anmeldungen unter:  
Volkshochschule  
Tel.: 05258/930316  
[www.vhs-salzkotten.de](http://www.vhs-salzkotten.de)

Eine Gemeinschaftsaktion der Arbeitsgruppe „Herzinfarkt erkennen und richtig handeln“ (HEUH) der Kommunalen Gesundheitskonferenz des Kreises Paderborn unter Vorsitz von Landrat Manfred Müller