

Вірусні інфекції. Гігієна – це захист!



За допомогою цих заходів ви можете захистити себе й інших від інфекційних захворювань, зокрема коронавірусної інфекції.

Основні поради щодо гігієни



Дотримуйтеся дистанції



Регулярно й ретельно
привітрюйте приміщення



Носіть маску, що захищає
рот і ніс, коли це необхідно



Залишайтеся вдома,
якщо ви захворіли



Дотримуйтеся гігієни
кашляння й чхання



Регулярно мийте руки,
виконуючи повсякденні справи



Уникайте фізичних контактів
з іншими



Тримайте руки
подалі від обличчя

